



PUBLIKTÄVLING P M LÅNGDISTANS

Lördagen den 10 augusti 2019

- SAMLING** Kransmossens IP strax öster om Borås.
- PARKERING** Vid Kransmossens IP. Upp till 500 m gångavstånd från parkering till arenan. Det finns ett begränsat antal parkeringar, samåk gärna!
- Det är ej tillåtet att campa på parkeringen vid arenan. Camping erbjuds vid Hestrastugan, se separat boendeinformation på eventor och hemsidan.
- STARTLISTOR** Finns på eventor och anslås på arenan samt vid starten.
- STÄMPLINGS-SYSTEM** Alla brickor utgivna av Sportident kan användas. Löparbrickor av typen SIAC "Touch-free" kan användas. Dock kommer inte "Touch-free" funktionen att vara aktiverad i basenheterna.
- HYRBRICKOR** Brickor hämtas vid löparservice eller i samband med anmälan till öppna klasser. Kostnad 25 kronor. Borttappad bricka debiteras med 500 kronor.
- DIREKTANMÄLAN** På arenan mellan 9.30-12.00. Betalning på plats sker via fakturering eller swish.
- START** Första start kl. 10.00. Efteranmälda startar före denna tid. Öppna klasser, inskolning och U-klasser har fri start mellan kl. 10.00-12.30. Avstånd till start 2100 m. Följ orange-vit snitsel och skyltning. På väg till start passerar man dels en trafikerad väg samt en järnväg. Det kommer finnas flaggvakter vid både vägen och järnvägen. Vi uppmanar alla att ta det lugnt vid dessa passager.
- Löpare i klasserna HD16 och yngre får titta på kartan 1 minut före start. För övriga erhålls kartan i startögonblicket.
- Toaletter finns i anslutning till starten.

KARTA

Älmås. Skala 1:15 000 för klasserna H/D18-H/D21, skala 1:7 500 för H/D45 och äldre samt Öppna klasser, skala 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 5 meter. Kartritare Ulf Bäckström, reviderad maj 2019.

I Klasserna H45, H50 och H55 ligger sistakontrollen och målet mycket nära kartkanten. Detta för att få in hela banorna på ett A3 och undvika ett kartbyte. Se kartklipp till höger.



KONTROLL- DEFINITIONER

Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.

TERRÄNG- BESKRIVNING

Området karaktäriseras av storvuxen granskog med varierande detaljrikedom, med inslag av detaljrika höjder och sluttningar. Överlag är kuperingen i området måttlig, men flacka områden finns. För de kortare banorna är framkomligheten god till mycket god. För de längre banorna förekommer områden med hyggen och begränsad löpbarhet i något större utsträckning. Delar av området har nyligen gallrats vilket har genererat en del mindre drivningsvägar som inte redovisas på kartan.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Områden som är markerade som förbjudet område med en kant runt om på kartan är i skogen omringade med gul-blå snitsel.

SNITSLADE STIGAR

Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.

På kartan finns en stig markerad med violett stigtecken. I skogen är stigen utmärkt med vit heldragen snitsel längs med marken. Stigen berör främst ungdomsklasser upp till och med HD12, U1, U2 och Inskolning, men är tryckt på alla tävlingskartor.

UTBRUTET MÅL

På grund av restriktioner från Trafikverket vad gäller en vägpassage kommer tävlingen att ha ett utbrutet mål. Målet är beläget ca 1500 m från arenan, i närheten av startplatsen. Följ snitsel och skyltning tillbaka till arenan. Vissa delar av sträckningen är densamma som till start, vilket innebär att deltagare möts på vägen.

Det är **mycket viktigt** att deltagare följer anvisad skyltning ända fram till Arena Kransmossen, där avläsningen av Sportident-brickan sker.

LOKALA TECKEN	Svart X = Jaktvall och koja
VÄTSKE- KONTROLLER	Vätskekontroller finns på flertalet ställen i skogen och är markerade på kartan. Vätska finns även att tillgå vid det utbrutna målet.
SKUGGNING	Skuggning före eget lopp får förekomma i klasserna inskolning, U1 och U2.
TÄVLINGS- REGLER	SOFT:s tävlingsregler.
MAXTID	Tre timmar
PRISUTDELNING	Prisutdelning sker allt eftersom klasserna avgörs. Tidsschema för prisutdelning i ungdomsklasserna fastslås på arenan. I klasserna H/D18 och äldre hämtar segraren sitt pris vid prisbordet när klassen är avgjord. Alla deltagare i inskolning och U-klasser får pris, dessa kan hämtas vid prisbordet efter målgång.
DUSCH	Varmdusch finns inomhus i Mariedals klubbstuga samt i Kransmossens friluftsgård. Följ anvisad uppdelning på plats.
TOALETTER	Toaletter finns både i toalettvagnar och inomhus vid duscharna. Toaletter finns vid start.
SERVERING	Servering tillhandahålls och erbjuder smörgåsar, korv, hamburgare, paj, dricka, godis och hembakat. Betalning kan ske med både kontanter och swish.
SJUKVÅRD	Första hjälpen finns att tillgå på arenan.
MINIKNAT	Miniknat erbjuds ej på tävlingen. Vi hänvisar till rolig hinderbana och fotbollsgolf i anslutning till arenan. Ta med egen boll.
FOTOGRAFERING	Under arrangemanget kommer det filmas och fotograferas för att dokumentera tävlingen. Som deltagare kan du förekomma på dessa bilder. Bilderna kommer sedan att publiceras på GM:s hemsida, instagram och facebookside.
REGEL- ÖVERTRÄDELSER	Anmälan om överträdelse av regelverket görs till tävlingsledningen senast två timmar efter avslutad tävling.

TÄVLINGSLEDARE

Alice Aroneng, Frida Stolt, Maria Krafft Helgesson,
Martina Johansson och Sofia Larsson.

BANLÄGGARE

Jesper Sjögren och Elsa Lindeblom

BANKONTROLLANT

Pontus Karlsson

TÄVLINGSKONTROLLANT

Johan Lundblad

UPPLYSNINGAR

Maria Krafft Helgesson, 070-516 02 58

Frida Stolt, 073-670 05 85

gmorientering@gmail.com

PRESS

Maria Krafft Helgesson, 070-516 02 58

SPEAKER

Susanne Barkholt