



# GÖTALANDSMÄSTERSKAP

## PM LÅNG- OCH MEDELDISTANS

### Lördagen den 10 augusti 2019

- SAMLING** Kransmossens IP strax öster om Borås.
- PARKERING** Vid Kransmossens IP. Upp till 500 m gångavstånd från parkering till arenan. Det finns ett begränsat antal parkeringar, samåk gärna!
- Bussavsläpp sker i anslutning till arenan. Möjlighet att parkera bussar finns vid Hedvigsborgs Idrottsplats, ca 2 km från arenan.
- STARTLISTOR** Finns på eventor och anslås på arenan samt vid starten.
- STÄMPLINGS-SYSTEM** Alla brickor utgivna av Sportident kan användas. Löparbrickor av typen SIAC "Touch-free" kan användas. Dock kommer inte "Touch-free" funktionen att vara aktiverad i basenheterna.
- HYRBRICKOR** Brickor hämtas vid löparservice eller i samband med anmälan till öppna klasser. Kostnad 25 kronor. Borttappad bricka debiteras med 500 kronor.
- PUBLIKTÄVLING** Se separat tävling och PM på eventor.
- START** Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. Avstånd till start 2100 m. Följ orange-vit snitsel och skyltning. På väg till start passerar man dels en trafikerad väg samt en järnväg. Det kommer finnas flaggvakter vid både vägen och järnvägen. Vi uppmanar alla att ta det lugnt vid dessa passager.
- Löpare i klasserna HD16 och yngre får titta på kartan 1 minut före start. För övriga erhålls kartan i startögonblicket.
- Toaletter finns i anslutning till starten.
- KARTA** Älmås. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.  
Karritare Ulf Bäckström, reviderad maj 2019.
- KONTROLL-DEFINITIONER** Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.

## TERRÄNG- BESKRIVNING

Området karaktäriseras av storvuxen granskog med varierande detaljrikedom, med inslag av detaljrika höjder och sluttningar. Överlag är kuperingen i området måttlig, men flacka områden finns. För de kortare banorna är framkomligheten god till mycket god. För de längre banorna förekommer områden med hyggen och begränsad löpbarhet i något större utsträckning.

Delar av området har nyligen gallrats vilket har genererat en del mindre drivningsvägar som inte redovisas på kartan.

## FÖRBUDNA OMRÅDEN

Områden som är markerade som förbjudet område med en kant runt om på kartan är i skogen omringade med gul-blå snitsel.

## SNITSLADE STIGAR

Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.

På kartan finns en stig markerad med violett stigtecken. I skogen är stigen utmärkt med vit heldragen snitsel längs med marken. Stigen berör främst ungdomsklasser upp till och med HD12, U1, U2 och Inskolning, men är tryckt på alla tävlingskartor.

## UTBRUTET MÅL

På grund av restriktioner från Trafikverket vad gäller en vägpassage kommer tävlingen att ha ett utbrutet mål. Målet är beläget ca 1500 m från arenan, i närheten av startplatsen. Följ snitsel och skyltning tillbaka till arenan. Vissa delar av sträckningen är densamma som till start, vilket innebär att deltagare möts på vägen.

Det är **mycket viktigt** att deltagare följer anvisad skyltning ända fram till Arena Kransmossen, där avläsningen av Sportident-brickan sker.

## EFTER MÅLGÅNG

Kartorna kommer inte samlas in efter målgång. Alla deltagare och ledare ansvarar för att "fair play" följs.

## LOKALA TECKEN

Svart X = Jaktpall och koja

## VÄTSKE- KONTROLLER

Vätskekontroller finns på flertalet ställen i skogen och är markerade på kartan. Vätska finns även att tillgå vid det utbrutna målet.

## TÄVLINGS- REGLER

SOFT:s tävlingsregler samt gällande GM-bestämmelser.

<b>MAXTID</b>	Tre timmar
<b>NUMMER-LAPPAR</b>	Samtliga GM-klasser bär nummerlapp. Utdelning av nummerlappar sker vid starten. Säkerhetsnålar behövs ej. Nummerlappen ska bäras synligt på magen eller bröstet.
<b>PRISCEREMONI</b>	Prisceremonin sker i stadsparken klockan 19.00 på lördagskvällen. Fem priser i respektive GM-klass. Se separat deltagarschema.
<b>DUSCH</b>	Varmdusch finns inomhus i Mariedals klubbstuga samt i Kransmossens friluftsgård. Följ anvisad uppdelning på plats.
<b>TOALETTER</b>	Toaletter finns både i toalettvagnar och inomhus vid duscharna. Toaletter finns vid start.
<b>SERVERING</b>	Servering tillhandahålls och erbjuder smörgåsar, korv, hamburgare, paj, dricka, godis och hembakat. Betalning kan ske med både kontanter och swish.
<b>FÄLTMÅLTID</b>	Serveras på arenan. Se separat PM.
<b>SJUKVÅRD</b>	Första hjälpen finns att tillgå på arenan.
<b>FOTOGRAFERING</b>	Under arrangemanget kommer det filmas och fotograferas för att dokumentera tävlingen. Som deltagare kan du förekomma på dessa bilder. Bilderna kommer sedan att publiceras på GM:s hemsida, instagram och facebookside.
<b>REGEL-ÖVERTRÄDELSER</b>	Anmälan om överträdelse av regelverket görs till tävlingsledningen senast två timmar efter avslutad tävling.

---

<b>TÄVLINGSLEDARE</b>	Alice Aroneng, Frida Stolt, Maria Krafft Helgesson, Martina Johansson och Sofia Larsson.
<b>BANLÄGGARE</b>	Jesper Sjögren och Elsa Lindeblom
<b>BANKONTROLLANT</b>	Pontus Karlsson
<b>TÄVLINGSKONTROLLANT</b>	Johan Lundblad
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Alice Aroneng, 070-517 05 64 Martina Johansson, 070-340 52 44 <a href="mailto:gmorientering@gmail.com">gmorientering@gmail.com</a>
<b>PRESS</b>	Maria Krafft Helgesson, 070-516 02 58
<b>SPEAKER</b>	Susanne Barkholt

## **JURY**

Annika Ericsson, Smålands OF. Tel: 072-383 62 11

Jonas Rothén, Göteborgs OF. Tel: 072-568 68 28

Erik Helander, Östergötlands OF. Tel: 073-418 57 62