



PUBLIKTÄVLING P M MEDELDISTANS

Söndagen den 11 augusti 2019

- SAMLING** Kransmossens IP strax öster om Borås.
- PARKERING** Vid Kransmossens IP. Upp till 500 m gångavstånd från parkering till arenan. Det finns ett begränsat antal parkeringar, samåk gärna!
- Det är ej tillåtet att campa på parkeringen vid arenan. Camping erbjuds vid Hestrastugan, se separat boendeinformation på eventor och hemsidan.
- STARTLISTOR** Finns på eventor och anslås på arenan samt vid starten.
- STÄMPLINGS-SYSTEM** Alla brickor utgivna av Sportident kan användas. Löparbrickor av typen SIAC "Touch-free" kan användas. Dock kommer inte "Touch-free" funktionen att vara aktiverad i basenheterna.
- HYRBRICKOR** Brickor hämtas vid löparservice eller i samband med anmälan till öppna klasser. Kostnad 25 kronor. Borttappad bricka debiteras med 500 kronor.
- DIREKTANMÄLAN** På arenan mellan 8:30-11.30. Betalning på plats sker via fakturering eller swish.
- START** Första start kl. 10:00. Efteranmälda startar före denna tid. Öppna klasser, inskolning och U-klasser har fri start mellan kl. 09:00-12:00. Avstånd till start 1 100 meter. Följ orange-vit snitsel.
- Toaletter finns vid starten.
- I samband med starterna för GM-stafetterna (kl. 09.45, kl.10.00 samt kl.10.15) kommer en bro som ska passeras på väg till start vara avstängd i någon minut för att underlätta stafettlöparnas väg till startpunkten. Vänligen respektera detta.
- KARTA** Kransmossen. Skala 1:10 000, för H/D45 och äldre samt Öppna klasser 1:7 500. Ekvidistans 5 meter.
Kartritare Ulf Bäckström, reviderad maj 2019.

**KONTROLL-
DEFINITIONER**

Finns tryckta på kartan och lösa vid starten.

**TERRÄNG-
BESKRIVNING**

Kransmossen är ett vackert friluftsområde som bjuder på storvuxen granskog med både större och mindre stigar i området närmast arenan. Partier med mycket god framkomlighet varvas med partier med nedsatt framkomlighet. Sankmarker och några få hyggen förekommer, samt stenbundna marker. Måttlig kupering.

Delar av området har nyligen gallrats vilket har genererat en del mindre drivningsvägar som inte redovisas på kartan.

Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffrorna noggrant!

**FÖRBUDNA
OMRÅDEN**

Förbudna områden förekommer, markerade med rött raster på kartan. Respektera dessa! När det är en heldragen linje ritad utmed rastret finns det blågul snitsel i terrängen som visar vart gränsen för det förbudna området går.

MÅLGÅNG

Det finns tre fållor på upploppet, två avsedda för GM-stafetten och en för publiktävlingen. Följ anvisning vid ingång i målfållorna.

**LOKALA
TECKEN**

Svart X = Koja

SKUGGNING

Skuggning före eget lopp får förekomma i klasserna inskolning, U1 och U2.

**TÄVLINGS-
REGLER**

SOFT:s tävlingsregler.

MAXTID

2 timmar

PRISUTDELNING

Prisutdelning sker allt eftersom klasserna avgörs. Tidsschema för prisutdelning i ungdomsklasserna fastslås på arenan. I klasserna H/D18 och äldre hämtar segraren sitt pris vid prisbordet när klassen är avgjord. Alla deltagare i inskolning och U-klasser får pris, dessa kan hämtas vid prisbordet efter målgång.

DUSCH

Varmdusch finns inomhus i Mariedals klubbstuga samt i Kransmossens friluftsgård. Följ anvisad uppdelning på plats.

TOALETTER	Toaletter finns både i toalettvagnar och inomhus vid duscharna.
SERVERING	Servering tillhandahålls och erbjuder smörgåsar, korv, hamburgare, paj, dricka, godis och hembakat. Betalning kan ske med både kontanter och swish.
SJUKVÅRD	Första hjälpen finns att tillgå på arenan.
MINIKNAT	Miniknat erbjuds ej på tävlingen. Vi hänvisar till rolig hinderbana och fotbollsgolf i anslutning till arenan. Ta med egen boll.
FOTOGRAFERING	Under arrangemanget kommer det filmas och fotograferas för att dokumentera tävlingen. Som deltagare kan du förekomma på dessa bilder. Bilderna kommer sedan att publiceras på GM:s hemsida, instagram och facebookside.
REGEL- ÖVERTRÄDELSER	Anmälan om överträdelse av regelverket görs till tävlingsledningen senast två timmar efter avslutad tävling.

TÄVLINGSLEDARE	Alice Aroneng, Frida Stolt, Maria Krafft Helgesson, Martina Johansson och Sofia Larsson.
BANLÄGGARE	Andreas Holmqvist
BANKONTROLLANT	Monika Johansson
TÄVLINGSKONTROLLANT	Johan Lundblad
UPPLYSNINGAR	Frida Stolt, 073-670 05 85 Sofia Larsson, 070-751 66 45 gmoorientering@gmail.com
PRESS	Maria Krafft Helgesson, 070-516 02 58
SPEAKER	Susanne Barkholt