



Vännäs OK inbjuder till Rallarsvängen 2019

Stennäs den 1 september 2019

Distriktsmästerskap i Långdistans

Deltävling i Martinsons cup

Endast tävlande från Västerbottensklubbar tävlar om distriktsmästerskap samt poäng i
[Martinsons cup](#)



**NYRITAD KARTA HÖSTEN
2018 AV PÄR NORÉN I
VÄNNÄS KOMMUNS
HÄFTIGASTE
NATURRESERVAT**

Samling

Tävlingsarenan är belägen i Stennäs. Vägvisning från E12 mot Lycksele ca 2 km från Vännäsby (se även [Eventor](#)). Parkering 20:-. Kontant betalning eller Swish (se nr och QR-kod nedan)

Start

Första ordinarie start för tävlingsklasser kl. 11.00. ÖM-klasser kan starta från kl. 10.30.
Miniknat vid TC från 10.15. Ingen toalett vid start, endast vid TC.

Start 1 (HD16 och äldre, ÖM7, ÖM8 och ÖM9): Öster om E12 400 m söder om TC längs E12.

Start 2 (Insk, U1, U2, HD14 och yngre, ÖM1, ÖM3, ÖM5): Väster om E12 300 m söder om TC längs E12.

Gemensam gångväg till båda starterna längs E12 märkt med orange/vit snitsel. Gå i dikeskanten INTE på vägen!

Klasser

DM-klasser: Enligt VOFs anvisningar. Klassindelning i [Eventor](#).

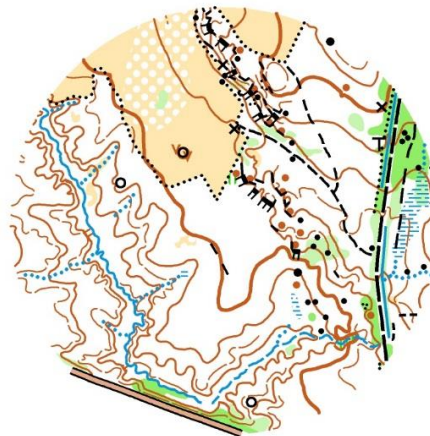
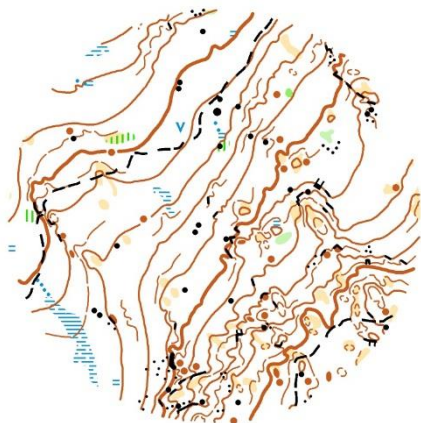
Övriga klasser: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9.

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan ske vid få anmälda.

Miniknat – för dom yngsta med start 10.15

Karta

Starberget: Nyritad karta 2018 av Pär Norén. 5 meters ekvidistans. Skala 1:10 000. 1:7 500 för klasserna H/D 45 och uppåt samt ÖM 7. Utskrift från BL-Idrottsservice.



Terrängbeskrivning

Ett av de finaste orienteringsområdena i närheten av Umeå (tycker i alla fall kartritaren). Området för Start 1 (HD16 och äldre), öster om E12, består av Starbergets naturreservat, ett berg med ca 150 m stigning. Den västra sluttningen består av en fantastisk fin gammal granskog och på några ställen branta partier. Den östra sidan är mycket brantare och bitvis stenig. Den södra delen är så brant att IKSU klättring är de enda som ska vara där. Uppe på berget består växtligheten av mycket fina skogsklädda hållmarker. Läs mer här. <https://www.lansstyrelsen.se/vasterbotten/besok-och-upptack/naturreservat/starrberget.html>. Området för Start 2 (upp till HD14) består av terrängen väster om E12. För båda områdena är framkomligheten i terrängen mestadels god, med undantag för några äldre hyggen som är rejält täta. Inne i reservatet förekommer även några mindre områden med vindfällan. (Terrängbeskrivningen kommer att uppdateras med ytterligare detaljer)

Utbrutet mål

Klasserna HD16 och äldre samt ÖM 7, ÖM 8 och ÖM 9 målstämplar öster om E12 ca 200 m från TC. Mycket viktigt att tävlande med utflyttat mål följer snitsling längs E12 tillbaka TC och där stämplar ut

Kartvändning

Eventuellt för klasserna H21, D21 och H20. Definitivt besked i PM.

Anmälan

Ordinarie anmälan via [Eventor](#) senast söndag 25 augusti kl. 23.59. Efteranmälan mot 50% högre avgift senast torsdag 29 augusti kl. 23.59.

Anmälningsavgifter

Ungdom t.o.m. 16 år 80: -, vuxen 140: - (gäller även för ÖM-klasser).

Anmälningsavgifter faktureras klubbvis i efterhand.

Direktanmälan

För öppna motionsklasser, inskolningsklass, U1 och U2 vid TC.

Skuggning

Det är tillåtet för alla deltagare i tävlingsklass äldre än DH14 att innan tävling skugga deltagare i klasserna U1, U2 och Inskolning samt i ÖM-klasserna 1 och 3.

Stämplingssystem

Sportident (Ej touchfree). Ett visst antal SI-pinnar finns att hyra vid TC för 25 kr.

Marka/Dusch/Toa

Traditionell marka, inklusive grillade hamburgare, även vegburgare, med kontant betalning eller SWISH (se nr och QR-kod nedan). Utomhusdusch och Toa vid TC.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller. Tävländande sker som alltid på egen risk

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Gunnar Kalén (070-6111023, kalengunnar@gmail.com)
Banläggare	Pär Norén (070-637 32 12, par.noren@umu.se)
Sekretariat/Anmälan	Jonas Fridman (070-678 4052, jonas.fridman@slu.se)

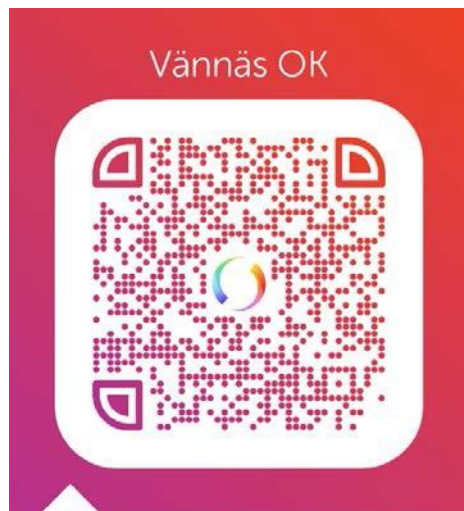


Den fina granskogen på Starbergets västra sida.



Hällmarkerna uppe på toppen.

SWISH: 123 100 01 99



Vännäs OK önskar alla deltagare varmt välkomna!