



Inbjudan till Sörklubbs 12 augusti – REHNS BK

Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.

Totalt erbjuds 15 tillfällen från maj till september.

Start: Mellan kl. 17:30-19:00

Samling/parkering: Prästnäset, Bollnäs. Skärm från vägen mellan Bollnäs och Annefors.

<https://goo.gl/maps/dVzr7dZn3DynPVqL6>

Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

Anmälan: På plats, deltagande är gratis

Hittaut: I samband med Sörklubbs har vi även en Hittautträning. Förutom redan befintliga checkpoints släpper vi 6 nya och en speciell för kvällen. Checkpoint 157 kan enbart registreras under hittautträningar.

Banläggare: Walter Lagerhäll 076-7920940

Kontaktpersoner: Marie Fröjd 070-5155320, Walter Lagerhäll 076-7920940

För vem? Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren och elitlöparen.

Banor	Längd	Svårighet
Öppen motion 1	2,5 km	Vit nivå
Öppen motion 3	3,4 km	Gul nivå
Öppen motion 5	4,0 km	Orange nivå
Öppen motion 7	3,7 km	Blå nivå
Öppen motion 9	7,1 km	Svart nivå

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

<http://www.svenskorientering.se/tranatavla/klasserbanlangderochnivaer/>

(Håll inne CTRL och klicka på länken)

Här kan du läsa mer om orientering: <http://www.orientering.se> (Håll inne CTRL och klicka på länken)

Information om orientering i Hälsingland på Facebook:

(Håll inne CTRL och klicka på loggan)

