



Hammarkinds OK

Inbjudan till träningstävling

Dag: Onsdag 14/8 2019

Samling: Sandviks Gård, 3 km. från Valdemarsvik på länsväg 212 mot Gryt.

Parkering: Vid gården. Därefter 300 m. till start/mål

Start: Fri starttid mellan kl. 18.00 – 19.00

Karta: Karta Lillsjön, nyritad 2019. Ekvidistans 5 m.

Terräng: Måttlig kupering. God framkomlighet. Ett flertal stigar som främst berör de kortare banorna.

Anmälan: Anmälan på plats. Avgift 20 kr. kontant eller via Swish: 123 263 241 2.

Banor:	Skala 1: 10 000	Bana A: 5 530 m. Violett
	Skala 1: 7 500	Bana B: 4 130 m. Röd
		Bana C: 3 250 m. Röd
		Bana D: 3 350 m. Orange
		Bana E: 2 360 m. Gul

Sanitet: Finns ej dusch eller toalett. Du kan bada i Lillsjön 375 m. från mål eller besöka Grännäs badplats (10 min. med bil).

Resultat: Publiceras på Eventor