



OK Gynge

inbjuder till

Fyrklubbsorienteringen

Söndag 25 augusti



Tävlingsregler: Tävlingsbestämmelser för Fyrklubbsorienteringen samt SOFT:s tävlingsregler och anvisningar.

FYRKLUBBSTÄVLINGEN

Gruppindelning, upp- och nedflyttningar, lagsammansättningar samt klubbarna i respektive grupp finner Du på Skånes OFs hemsida > Fyrklubbs.

Banlängder i m, svårighetsgrader och spärrningar enligt nedanstående tabell. OBS! Alla deltagare i Fyrklubbstävlingen (även yngre än DH18) erhåller kartan i startögonblicket. Skala 1:10000 för lång och mellan, 1:7500 för kort.

Grupp	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort
A	6180	4460	3030	7510	5890	3490
B	5690	4080	2750	7030	4650	2960
C	4670	3460	2390	6580	4280	2730
D	4370	3410	2410	6220	4040	2600
E	3680	3030	2670	4500	3680	2780
Svårighetsgrad ¹	Svart	Violett	Röd	Svart	Violett	Röd
Får delta	Alla damer	Alla damer	Alla damer utom D17-D34 ²	Alla	Alla	Alla utom H17-44 och D17-34

1) I grupp E är svårighetsgraderna: Blå, Röd, Gul, Blå, Röd, Gul

2) I grupp E får alla damer delta oberoende av ålder i Dam kort

ÖVRIGA TÄVLINGAR

Utöver Fyrklubbstävlingen inbjudes till nedanstående klasser. I dessa klasser erhålles kartan 1 minut före start.

Ungdomsklasser	D10	2930 m	H10	2930 m
	D12K	2930 m	H12K	2930 m
	D12	2740 m	H12	2740 m
	D14K	2740 m	H14K	2740 m
Utv. klasser	U1	1960 m	U2	2930 m
Inskolningsklass	Insk	1960 m		

Öppna motionsklasser	ÖM1	2960 m Vit	ÖM8	4430 m Svart
	ÖM3	2670 m Gul	ÖM9	7050 m Svart
	ÖM5	3250 m Orange	ÖM12	1960 m Grön
	ÖM7	2900 m Blå		
	Skala 1:7500 för ÖM 1-8. Ö9 och ÖM12 har 1:10 000.			

Stämplingssystem Sportident.

Samlingsplats Lönsboda IP. Vägvisning från Rv 15 i Lönsboda samhälle samt från vägen Sibbhult-Lönsboda inne i Lönsboda. OBS följ arrangörens pilning!

Parkering Avstånd P-TC 0-300 m

Anmälan	Klubbansvarig gör anmälan till Fyrklubbsklasserna via EVENTOR senast måndag 19 augusti kl.18.00. OBS ingen individuell anmälan till Fyrklubbsklasserna! Var noga med att anmäla rätt bana, rätt grupp och rätt bricknummer. För att deltagare i åldersgrupperna D70/H75 och äldre skall kunna lottas in i första halvan av startfältet på varje bana MÅSTE födelseåret på dessa löpare vara tillgängligt i EVENTOR. Samtliga deltagare på Fyrklubbsbanorna betalar anmälningsavgift för vuxna. För övriga klasser gäller normal startavgift
Efteranmälan	Via EVENTOR mot 50% förhöjd avgift senast lördag 24 augusti kl. 18.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post till okgynge@gmail.com eller tel 072-063 60 47. Får Du ingen bekräftelse på skickad e-post har anmälan inte kommit oss tillhanda.
Omflyttningar	Görs senast lördag 24 augusti kl 18.00 via e-post till: okgynge@gmail.com eller tel 072-063 60 47. OBS! Efteranmälningar och omflyttningar på tävlingsdagen senast kl. 09.00 är endast tillåten för de klubbar som i annat fall ej får fullt lag. Skall göras på blankett som finns på TC. Efteranmälan och omflyttning debiteras med 50% förhöjd avgift.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid kl.10.00-12.00 i Inskolningsklass, U-klasser och Öppna motionsklasser. Start 1: Samtliga klasser utom de tre klasser som har Start 2. Orange-vit snitsel. Av banläggningstekniska skäl är avstånd TC-start 1 ca 2000 meter i skog och på stig. Toalett och överdrag vid start. Observera att startgärdet är förbjudet område och får ej passeras ute på banan. Detta är ej markerat på kartan. Start 2: Inskolning, U1 och ÖM12. Avstånd ca 750 meter orange-blå snitsel. Ingen toalett eller överdrag.
Karta	Lönsboda SO, ekv 5 m. Kartritare Lars Linden 2014. Revidering 2019 Mikael Gustafsson. Färglaserutskrift, SOFT-certifierad. Vid Fyrklubbstävlingen är kartskalet 1:10000 för lång- och mellanbanorna och 1:7500 för kortbanorna. Övriga klasser har skalen 1:10000 utom ÖM 1-8 som har 1:7500.
Terrängbeskrivning	Mestadels äldre barrskog utan kulturmark. Stigar och vägar i mindre omfattning. God framkomlighet. Måttlig kupering. Terrängen är inte typisk skånsk, här saknas stenmurar, granplanteringar och finmaskigt stig- och vägnät. Istället är det bitvis ganska detaljrik och stenbunden terräng, med rejält stora block. Endast stora (ca 1,5 m) och tydliga stenar är medtagna på kartan. Ett av få områden i Skåne där man kan möta sträckor med svart/violett svårighet. Större delen av området består av granskog med mosstäcke och blåbärsris på marken. Delar av området är hållmarkstallskog med berghällar, block och glesare tallskog. Området användes vid Ultra-DM 2017. Terrängtypen, som mer påminner om Dalarna, kallas ibland för "John Bauer-terräng" pga de mossiga blocken. I området finns både tjäder och lodjur. Bilder och kartprov: https://pbase.com/skogsfru/fyrklubbs_ok_gynge Flygfilm över terrängen: https://youtu.be/i3n047DkDRM

Service

Dusch

I Lönsboda simhall 1100m från TC. Bussar går i skytteltrafik. Tillgång till simhallen, medtag badkläder!

Barnpassning

Från kl. 09.00

Miniknat

Start mellan kl. 09.30-11.30.

Servering

Välförsett marketenteri

Camping

Möjlighet till husvagn/husbil på TC. Ett litet antal elplatser finns, dessa kostar 100 kr. Anmäl till Per-Arne.

Speaker:

Ulf Bering, Helsingborgs SOK

Sportförsäljning:

Pölder Sport finns på plats.

Priser

Plaketter i Fyrklubbsgrupperna. Hederpriser i Ungdomsklasser. Lottade priser i övriga klasser.

PreO

Fyrklubbs-PreO avgörs vid Halmstad OK/Simlångsdalens IF:s PreO-tävling söndagen 20 oktober.

Tävlingsledare

Per-Arne Evaldsson, tel 073-394 14 17

Bitr. tävl.ledare

Sverker Eriksson, tel 072-063 60 47, okgynge@gmail.com

Banläggare

Mikael Gustafsson, tel 070-630 99 03

Pressansvarig

Tävlingsledaren

Bankontrollant

Thomas Henmyr, OK Vilse 87

Tävlingskontrollant

Thomas Henmyr, OK Vilse 87

Tävlingsjury

Från Skånes OF (1) och utsedd klubb (3).

Upplysningar

Eventor, tävlingsledarna eller banläggare.

FYRKLUBBS
ETT MÅSTE
FÖR ALLA
SKÅNES
ORIENTERARE

