



OK Tjärnen och Katrineholms OK
bjuder in till **Mälarmårdsdubbeln**
21 - 22 september 2019
Samma arena båda dagarna
Medeldistans lördag, Långdistans söndag



- Samling** Flenmo, vägvisning från länsväg 687 mellan Hälleforsnäs och Mellösa.
Parkering Avstånd mellan parkeringen och arenan är 0–400 m. P-avgift 20 SEK.
Anmälan Via Eventor, senast söndag 15/9 kl 23.59.
Efteranmälan Via Eventor, senast onsdag 18/9 kl 23.59.
Klasser Se Eventor.
- Start** Första ordinarie start lördag kl 11:00. Första ordinarie start söndag kl 10.00.
Efteranmälda startar före. Inskolnings-, utvecklings- och öppna motionsklasser har möjlighet att starta från kl.10.30 på lördagen och kl. 09.30 på söndagen.
- Anmälningsavgift** Vuxen: 130:-, Ungdom t.o.m. 16 år 75:-. 50 % tillägg vid efteranmälan.
Stämpelsystem Anmälningsavgifterna gäller per dag och faktureras klubbarna i efterhand.
Sportident
- Karta** Hälleforsnäs SO. Ursprungligen ritad 1997. Senast reviderad 2019 av Roy Fransson.
- Terrängbeskr.** Medeldistansterrängen (lördag) är måttligt kuperad, men innehåller också några branta sluttningar (både uppför och utför). Vegetationen är varierad och består av både gammal skog med god sikt och löpbarhet, gamla och nya hyggen samt några grönområden. Tämligen många stigar och släpstigar samt en grusväg finns i tävlingsområdet.
- Långdistansterrängen (söndag) är måttligt kuperad. Vegetationen består mestadels av gammal skog med god sikt och löpbarhet. Där finns också inslag av grönområden med nedsatt löpbarhet samt gamla hyggen. Närmast start- och målområdet finns ett flertal stigar och släpstigar. Tre grusvägar genomkorsar tävlingsområdet i dess västra del.
- Klubb-/startlista** Fullständig startlista kommer att finnas i Eventor.
Resultatlista Fullständig resultatlista kommer att finnas i Eventor.
Omkl./Dusch Tempererad utomhusdusch
Barnaktiviteter Miniknat och barnpassning i anslutning till tävlingsarenan.
Servering Välsorterad servering med bl.a. hamburgare finns på tävlingsarenan.
- Huvudfunktionärer** Tävlingsledare Anna Löwegren, Katrineholms OK, 070-24 44 878
Bitr. tävlingsledare Ingemar Gustafsson
Banläggare Erik Rundström och Kurt Forslund, OK Tjärnen
Tävl./Bankontr Roger Larsson, Katrineholms OK
Tävlingsadministratör Arvid Sundkvist, Katrineholms OK, 070-64 55 467
- Upplysningar** Anna Löwegren, Katrineholms OK, 070-24 44 878
Husbilar / Husvagnar Uppställning av husvagnar och husbilar är möjligt på anvisad plats i anslutning till arenan. 100 SEK / natt.
- Pressvärd** Klas Bringert, Katrineholms OK, 073-938 18 20.
- Övrigt** Sportförsäljning genom Letro Sport. SOFT:s tävlingsregler gäller, maxtid 2,5h.



VARMT VÄLKOMNA!

OK TJÄRNEN

KATRINEHOLMS OK

