Ungdom Vit		Dalhem				Rydebäck				Pålsjö				Totalt	
		Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Poäng	Plac
Tävlande	Klubb														
Miriam Orrhede	Helsingborgs SOK	00:11:17	1	677	100,0									100	2
Vincent Frohm	Helsingborgs SOK	00:15:21	2	921	73,5									74	3
Vidar Brandtsfridh	Helsingborgs SOK	00:16:53	3	1013	66,8	00:11:42	1	702	100,0					167	1
Ebba Lohav	Helsingborgs SOK					00:16:16	2	976	71,9					72	4
Tyra Lewis-Jonsson	Helsingborgs SOK					00:16:36	3	996	70,5					70	5
Agnes Brandtsfridh	Helsingborgs SOK					00:18:13	4	1093	64,2					64	6
Olle Sjöberg	Helsingborgs SOK					00:19:26	5	1166	60,2					60	7
Oskar Brandtsfridh	Helsingborgs SOK					00:30:19	6	1819	38,6					39	8
Justus Lejonberg	Helsingborgs SOK					00:30:27	7	1827	38,4					38	9

Ungdom Gul		Dalhem				Rydebäck				Pålsjö				Totalt	
		Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Poäng	Plac
Tävlande	Klubb														
Linnea Stéen	Helsingborgs SOK	00:12:57	1	777	100,0	00:22:20	3	1340	54,9					155	1
Agnes Persson	Helsingborgs SOK	00:18:14	2	1094	71,0	00:15:51	2	951	77,4					148	2
Elias Persson	Helsingborgs SOK					00:12:16	1	736	100,0					100	3
Vilgot Bering	Helsingborgs SOK					00:25:31	4	1531	48,1					48	4

Kort		Dalhem				Rydebäck				Pålsjö				Totalt	
		Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Poäng	Plac
Tävlande	Klubb														
Carl Lejonberg	Helsingborgs SOK	00:18:19	1	1099	100,0	00:27:33	3	1653	94,0					194	1
Fia Persson	Helsingborgs SOK	00:21:55	2	1315	83,6	00:26:33	2	1593	97,6					181	2
Camilla Lohav	Helsingborgs SOK	00:36:46	3	2206	49,8	00:50:09	5	3009	51,6					101	3
Gustav Lohav	Helsingborgs SOK					00:25:54	1	1554	100,0					100	4
Veronica Dahlbom	Helsingborgs SOK					00:46:08	4	2768	56,1					56	5

Damer Medel		Dalhem				Rydebäck				Pålsjö				Totalt	
		Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Poäng	Plac
Tävlande	Klubb														
Lisa Kjellén	Helsingborgs SOK	00:20:25	1	1225	100,0									100	4
Ulrika Westgren	Klubblös	00:24:37	2	1477	82,9	00:35:37	4	2137	68,4					151	1
Lena Nielsen	Helsingborgs SOK	00:29:03	3	1743	70,3	00:40:04	7	2404	60,8					131	2
Kerstin Fränkel	Hjärnarps OL	00:41:28	4	2488	49,2	00:35:53	5	2153	67,9					117	3
Maj-Britt Gustafsson	Helsingborgs SOK	00:41:55	5	2515	48,7	00:50:01	11	3001	48,7					97	6
Anna Åhlin	Helsingborgs SOK					00:24:22	1	1462	100,0					100	4
Malin Thorneman	Helsingborgs SOK					00:26:04	2	1564	93,5					93	7
Helena Åhlin	Helsingborgs SOK					00:31:06	3	1866	78,3					78	8
Ulrica Olovsson	Laholms IF OK					00:36:54	6	2214	66,0					66	9
Astrid Johannesson	Helsingborgs SOK	X				00:44:09	8	2649	55,2					55	10
Desiree Ljungdahl	Ängelholm					00:45:34	9	2734	53,5					53	11
Marléne Ljungdahl	Billesholm					00:45:36	10	2736	53,4					53	12

Herrar Medel		Dalhem				Rydebäck				Pålsjö				Totalt	
		Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Poäng	Plac
Tävlande	Klubb														
Erik Ahlström	Helsingborgs SOK	00:17:50	1	1070	100,0	00:26:47	1	1607	100,0					200	1
Pär Ericsson	Helsingborgs SOK	00:19:56	2	1196	89,5	00:31:10	5	1870	85,9					175	2
Willie Olsson	Helsingborgs SOK	00:27:33	3	1653	64,7	00:29:42	3	1782	90,2					155	3
Dag Lewis-Jonsson	Helsingborgs SOK	00:32:28	4	1948	54,9	00:41:34	7	2494	64,4					119	4
Rolf Gustafsson	Helsingborgs SOK	00:32:56	5	1976	54,1	00:52:23	8	3143	51,1					105	5
Tor-Eve Bengtsson	Helsingborgs SOK	X				00:35:41	6	2141	75,1					75	8
Peter Svensson	Helsingborgs SOK					00:28:20	2	1700	94,5					95	6
Ludvig Liepe	Helsingborgs SOK					00:30:22	4	1822	88,2					88	7

Damer Lång		Dalhem				Rydebäck				Pålsjö				Totalt	
		Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Poäng	Plac
Tävlande	Klubb														
Lotta Lewis-Jonsson	Helsingborgs SOK	00:26:59	1	1619	100,0	00:29:33	2	1773	93,3					193	1
Sandra Lejonberg	Helsingborgs SOK	00:29:36	2	1776	91,2	00:31:38	3	1898	87,1					178	2
Lena Norrman	IS Kullen	00:29:58	3	1798	90,0									90	6
Marie Nilsson	FK Boken	00:31:08	4	1868	86,7	00:35:34	4	2134	77,5					164	3
Filippa Zäll	Örkelljunga FK	00:31:33	5	1893	85,5									86	7
Cecilia Brandtsfridh	Helsingborgs SOK	00:48:42	6	2922	55,4	00:44:29	5	2669	62,0					117	4
Thea Bökman	Helsingborgs SOK					00:27:34	1	1654	100,0					100	5

Herrar Lång		Dalhem				Rydebäck				Pålsjö				Totalt	
		Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Tid	Plac	tid i sek	Poäng	Poäng	Plac
Tävlande	Klubb														
Patrik Johansson	Helsingborgs SOK	00:19:54	1	1194	100,0	00:22:59	3	1379	99,1					199	3
Jacob Moberg	Helsingborgs SOK	00:20:00	2	1200	99,5	00:22:49	2	1369	99,9					199	2
Mikael Löfving	Tibro OK	00:20:00	2	1200	99,5	00:22:47	1	1367	100,0					200	1
Jakob Zäll	Örkelljunga FK	00:20:47	4	1247	95,7									96	15
Noah Krikström	Hjärnarps OL	00:25:58	5	1558	76,6									77	17
David Persson	Helsingborgs SOK	00:26:57	6	1617	73,8	00:30:43	11	1843	74,2					148	5
Henrik Boman	Klubblös	00:28:07	7	1687	70,8	00:32:18	13	1938	70,5					141	8
Anders Brandtsfridh	Helsingborgs SOK	00:28:09	8	1689	70,7	00:27:05	5	1625	84,1					155	4
Anders Persson	Helsingborgs SOK	00:28:09	8	1689	70,7	00:32:02	12	1922	71,1					142	7
Victor Ericsson	Helsingborgs SOK	00:28:13	10	1693	70,5	00:47:16	21	2836	48,2					119	13
Björn Fränkel	Hjärnarps OL	00:28:39	11	1719	69,5	00:33:41	17	2021	67,6					137	10
Johan Linderfalk	Rävetofta OK	00:28:58	12	1738	68,7									69	21
Ulf Linderfalk	Skåneslättens OL	00:29:26	13	1766	67,6									68	23
Per Rudqvist	Helsingborgs SOK	00:29:49	14	1789	66,7	00:29:11	7	1751	78,1					145	6
Peter Svensson	Helsingborgs SOK	00:30:06	15	1806	66,1									66	25
Anders Lohav	Helsingborgs SOK	00:30:14	16	1814	65,8	00:30:38	10	1838	74,4					140	9
Edo Drenth	Helsingborgs SOK	00:31:57	17	1917	62,3	00:33:05	14	1985	68,9					131	11
Krister Karlsson	Helsingborgs SOK	00:33:10	18	1990	60,0	00:35:51	19	2151	63,6					124	12
Dan Johansson	Helsingborgs SOK	X				00:33:07	15	1987	68,8					69	20
Axel Orrhede	Helsingborgs SOK					00:23:39	4	1419	96,3					96	14
Andreas Blomqvist	Helsingborgs SOK					00:28:27	6	1707	80,1					80	16
Johan Bökman	Helsingborgs SOK					00:29:50	8	1790	76,4					76	18
Jonas Norén	Helsingborgs SOK					00:30:25	9	1825	74,9					75	19
Martin Nilsson	Helsingborgs SOK					00:33:48	18	2028	67,4					67	24
Stig Johansson	Helsingborgs SOK					00:38:27	20	2307	59,3					59	26
Kurt Sjöberg	Helsingborgs SOK					00:33:35	16	2015	67,8					68	22