

## Inbjudan till provlöpning av etapp 3 i Östuna

Den femte och sista provlöpningen sker på banorna för etapp 3 i Östuna. Etappen bjuder på långdistansorientering 20 kilometer sydost om Uppsala. Datum för provlöpningen är torsdag 29 augusti.

### Förutsättningar

Terrängen är avlyst för O-Ringen 2020. Provlöpningen är därmed endast öppen för medlemmar i arrangörsföreningarna.

Kartorna kommer att samlas in efter genomförd löpning. Innan du lämnar in din karta ber vi dig att rita in dina vägval på kartan och fylla i ett frågeformulär på baksidan av kartan, där du lämnar synpunkter på banan. Vi vill få in alla synpunkter, det underlättar arbetet för oss banläggare! Det går även bra att kontakta oss via e-post i efterhand.

Du får inte använda GPS-klocka, och inte sprida information om karta, banor och terräng till personer som inte deltar i provlöpningen.

### Anmälan

Via Eventor, senast onsdag 28 augusti. Välj om möjligt en bana som motsvarar din normala banlängd och svårighetsgrad, där inga eller få redan anmält sig.

### Samlingsplats

Vid Knivsta jaktskytteklubbs skjutbana, GPS-koordinater 59.7781, 17.9222. Se karta till höger samt <https://goo.gl/maps/SABnvxi2kCE7R2jW8>. Parkering i anslutning till skjutbanan och vid behov längs med grusvägen söder om skjutbanan.

### Start och mål

Start mellan 17:30 och 19:00. Avstånd 400 - 2 000 meter beroende på bana. Använd kartan för att hitta till start. Ingen snitsling. Målet stänger 20:00, samma tid som solen går ned. Det är en god idé att ta med en enklare pannlampa för att kunna läsa kartan på slutet om du startar sent.

### Banor

Sexton banor erbjuds:

14,8 km svart, 1:10000	6,5 km svart, 1:10000	4,0 km blå, 1:7500	4,2 km orange, 1:10000
12,6 km svart, 1:10000	5,5 km svart, 1:10000	2,7 km blå, 1:7500	3,1 km gul, 1:10000
9,4 km svart, 1:10000	4,3 km svart, 1:10000	5,7 km violett, 1:10000	2,6 km gul, 1:10000
7,8 km svart, 1:10000	3,7 km svart, 1:7500	5,4 km röd, 1:10000	2,2 km vit, 1:10000



## Karta

Ekvidistans 2,5 meter, ritad vintern 2018/2019. Kartskala enligt ovan. Kontrollbeskrivning finns endast på kartan. Plastfickor finns att låna.

## Kontroller

Markerade med rödmålad träpinne med kodsiffra nedslagen i marken. Se bild nedan från kontroll 128, mellersta sänkan. Pinnarna kan ibland vara svåra att se på grund av ljung och blåbärsris. Inget stämplingssystem.



## Kontaktpersoner/banläggare

Elisa Hamelius, 073-937 93 18, [elisahamelius@gmail.com](mailto:elisahamelius@gmail.com)

Samantha Saeger, 072-187 90 42, [sksaeger@gmail.com](mailto:sksaeger@gmail.com)

Mats Troeng, 076-527 10 13, [o-ringen@matstroeng.se](mailto:o-ringen@matstroeng.se)