



# HSOK Sommarcup med Motionsorientering - Etapp 3 Pålsjö

Vad	Medeldistans i Pålsjö, tredje etappen i HSOK Sommarcup
När	Tisdagen den 13 augusti klockan 18:00
Parkering	Parkering vid Drömskogen, Thalassa eller HSOK klubbstuga.
Samlingsplats	Stigkorsning i södra kanten av Bäckaskogen. Följ stigarna norrut från Hundhägnet, alternativt stigen NO mot Maria Park från parkeringen vid Drömskogen. <a href="https://goo.gl/maps/882SmoG9dsE9rDRUA">https://goo.gl/maps/882SmoG9dsE9rDRUA</a> Karta finns på Eventor
Anmälan	Föransökan görs via Eventor, föransökan har prioritet i händelse av kartbrist. Efteransökan kan göras för samtliga klasser på plats.
Avgift	HSOK-medlemmar gratis! 25 kr barn/ungdom - 50 kr vuxna Endast Swish och kontantbetalningar mottages
Klasser	ÖM1 - Ungdom vit – 1,2 km ÖM2 - Ungdom gul – 2,1 km ÖM3 - Damer/Herrar kort – 3,1 km ÖM4 - Damer/Herrar mellan – 3,9 km ÖM5 - Damer/Herrar lång – 5,5 km Långa banan har gafflade banor. Kartvänd vid varvning
Start	Långa klasserna har gemensam masstart Damer Lång start 18:15 Herrar Lång start 18:20 Övriga tävlingsklasser fri start med minutseparation från 18:00 Öppna klasser har fri start mellan 18:00 och 18:45
Karta	Pålsjö skog, Sprintnorm Skala 1:5000, ekvidistans 2,5 meter.
Stämplingssystem	Sportident används på alla banor. Air+ funktion med 'Touch-Free' för SIAC-pinnar. För löpare med vanliga SI-pinnar är det stämpling som vanligt.
Kontroller	Det är tätt mellan kontrollerna på flera ställen. Var säker på att du stämplar rätt kontroll, dubbelkolla kontrollsiffra
Kontrolldefinition	Är tryckta på kartan. För klasser som INTE startar i Masstart finns även lös definition
Klädsel	Heltäckande
Toaletter	Ingen toalett finns vid TC eller Start. Närmast toalett vid Thalassas parkering
Banläggare	Christian Johansson
Tävlingsledare	Christian Johansson

Välkommen önskar TL och Breddgruppen