

OK Denseln

inbjuder till

Ungdomsserie och NOK-träning

Tisdagen den 20 augusti 2019

Klasser:	D10	H10	Inskolning
	D12	H12	U1
	D14	H14	U2
	D16	H16	U3
			U4

NOK-träning med banlängder upp till 5 km, viss del i samhället.

- Samling: Krok Hagens IP, väg 215, mellan Kimstad och Skärblacka.
- Parkering: 50 meter från Arenan.
- Anmälan: Via Eventor, de som inte finns med i Eventor via E-mail till bjorn.f.l.karlsson@telia.com senast lördagen den 17 augusti.
Anmälan till de öppna banorna tävlingskvällen från 17.00
Startavgift för öppna banor: Vuxen 50 kr, ungdom 25 kronor.
- Stämplingssystem: Sportident, ange SI-nummer i samband med anmälan. Lånepinnar finns ej.
Startlista, PM och resultat se Eventor.
- Start: Första start kl. 18.20. Inskolning och u-klasser fri start mellan 18.00 – 19.00.
NOK-träning start mellan 17.15 – 19.00.
Till start 400 meter för samtliga klasser
- Karta: Greby, 2018, skala 1:10 000, ekv 5 m, digitalutskrift.
- Banläggare: Per Kempe
- Dusch: Saknas
- Upplysningar: Björn Karlsson 070-204 02 04

Välkomna !

OK DENSELN

Mårängen

Orgavägen 2

617 31 Skärblacka

Tel/fax. 011-586 00

E-post: kansli@denseln.se

www.denseln.se