



PM till MTBO – Kalmarsunds cupen etapp 3, Onsdagen 14 aug. 2019.

Medeldistans/Sprint

Bra uppladdning inför Svenska Cupen , Cupen arrangeras som en närtävling.
Arrangerande föreningar är SOK Viljan, Ålems OK, Nybro OK och Kalmar OK.

Prova på bana, ÖM5, finns för dig som vill testa MTBO. Kartställ och SI-pinne finns att låna.

Klassindelning är enligt följande:

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Kartskala
ÖM5 (nybörjare)	4,9km			1:7 500
D14	4,9km	H14	4,9km	1:7 500
D16-20	6,6km	H16-20	6,6km	1:7 500
D21-45	7,8km	H21-45	10,2km	1:7 500
D50-	6,6km	H50-	7,8km	1:7 500

TC: SOK Viljans klubbstuga

Kartställ Möjlighet att låna men till ÖM5 i första hand.

Karta Alla kartor i A3 format, med utskriftskala 1:7500. Ritad enligt MTBO normen. Speciella tecken.

Stämpelsystem: Sportident, egen bricka. Lånebrickor finns på arenan.

Hjälm Cykelhjälm skall används. Ingen hjälm ingen start!

Start: Första start är kl. 17:30 till 18:45. Avstånd till start 1,5km
Valfri starttid.

Startprocedur	Töm och check av brickan görs vid start. För samtliga klasser gäller startstämpling. Kartan erhålls 1 min före start. 1 min startmellanrum i samtliga klasser. Funktionär släpper minutvis.
Kontrollmarkering	Skärm, stämpelenhet med kodsiffra och Kontroll ställningar. Kodsiffran är angiven på kartan!
Målgång	Målstämpling ska ske i målenheten vid mållinjen. Avläsning av bricka hos funktionär.
Terrängbeskrivning	Måttligt till lätt kuperad terräng, stor variation från lätt till teknisk svår cykling. Visa stigar är svåra att se p.g.a växtlighet och är stöd snitslat med GUL snistsel. Visa är markerad med röd streckat på kartan.
Varning/Viktigt	Det är friluftsområde och det förekommer motionärer och hundar i området. Husen i området är markerat på kartan som Förbjudna områden... Se upp för korsande cyklister!!
MTBO regler	Man får aldrig lämna cykeln för att ta en kontroll. Får ej lämna stigar för att gena i skogen. Se även kartecken för MTBO på kartan.
Praxis	Håll höger vid möten. Omkörning sker på vänstersida. Om du stannar för att läsa kartan vid kontrollen, flytta dig så du ger plats för stämpling. All deltagande sker på egen risk.
Resultat	Anslås i efterhand på hemsida/Eventor...
Priser	Prisutdelning för Kalmarsundscupen sker efter Nybro's tävling
Faciliteter	Dusch i klubbstugan, enkel servering och cykeltvätt finns med hink, spara på vattnet.

Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och tävlingsanvisningar.
Priser	Priser, plaketter, till sammanlagda cup poängen för placering 1-3 i respektive klass.
Avgift:	100kr per deltagare/äldre än 17år, 50kr per deltagare/16 år och yngre. Ingen avgift för ÖM5.

Ring gärna för ytterligare information till;

Manfred Olejnik tel. 076 8002 111

E-post; manfred.olejnik@telia .com

Hemsida; www.sokviljan.se