



Malungs OK

Skogsmårdarna

Bjuder in till Lämmeltåget 2019 Tisdagen den 27 augusti

Traditionell stafett-OL för ungdomar i Dalarna.

Samling: Sportfältet i Malung, vägvisning från E16/Rv66 söder om rondellen i Malung

Parkering: Vid ishallen

Anmälan: Anmälan via Eventor, senast söndagen den 25 augusti kl 15.00. Inkludera närtävling så syns arrangemanget. Anmälningsavgift 40 kr per deltagare. EmiTag ingår i avgiften, anmäl inga egna bricknummer.

Genomgång: 17.45

Start: 18.00.

Sträckor:

1. Ca 1700 m, grön
2. Ca 2300 m, gul
3. Ca 1700 m, grön
4. Ca 2300 m, gul
5. Ca 3500 m, orange

Lagen ska ha löpare med en sammanlagd ålder på max 62 år och minst av två av sträckorna ska besättas av flickor. Äldsta löpare får vara max 16 år. På sträcka 2-4 kan lagen ha två deltagare per sträcka där då totalåldern beräknas på den äldsta av de två.

Raka sträckor, ingen gaffling. Skuggning med förstånd tillåten. Inga nummerlappar.

Växling sker vid plank, se till att ta rätt karta i rätt kartlåda för nästa sträckas löpare. Funktionär på plats, lagledare får gärna stå bredvid och kontrollerna.

Snitslat till startpunkt ca 75 meter.

Karta: Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m
Kontrollangivelser endast tryckta på karta.

Terrängbeskrivning: Motionsområde med många stigar och el-ljusspår Mindre hyggen och grönområden förekommer. Måttlig kupering och god framkomlighet.

Resultat: Publiceras på Eventor

Dusch och ombyte: Finns inte