

# PM

## Tullinge SK

# TeamSprint-skog

## Onsdag 21 augusti 2019

### Information

All information om tävlingen såsom PM, startlistor, resultat och övrig information kan nås via <https://eventor.orientering.se/Events/Show/24742>

### Samling / Kollektivtrafik / Parkering

Vägvisning från väg 226 (Flaggplan) 1,0 km NO om Tullinge centrum. Därifrån 1,0 km till parkering.

Parkeringsavgift 30 kr/bil, Swish eller kontant.

Avstånd Parkering-Arena ca 50 m.

Pendeltåg till Flemingsbergsstation (SV uppgången, den mot sjukhuset), därifrån 1,5 km promenad till Alfred Nobels Allé 105 (59°12'47.1"N 17°55'27.4"E) alternativt buss 726 hållplats Blickaberget.

Få turer, kontrollera avgångar på [www.sl.se](http://www.sl.se). Busshållplats 50 m från arenan.

### Nummerlappar

Alla stafettlöpare skall bära nummerlapp, ovikta och väl synliga på bröstet.

Löpare 1 (sträcka 1, 3, 5): Svart text

Löpare 2 (sträcka 2, 4, 6): Röd text

### Hyrbrickor

Finns att hyra i sekretariatet för 30 kr/bricka. Hyrbrickorna återlämnas efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr per bricka.

### Lagändringar

Ändring i laguppställning kan göras senast 20 augusti kl 20:00 via

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/24742>

(i nödfall mot avgift på Arenan)

### Start

**18:30** klassvis start med ett par minuters mellanrum.

### Stämplingssystem

Sportident (SI). Var noga med att varje löparens SI-nummer stämmer med startlistan. Ljud- och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling.

### Sträcka 1 start

Start på Arenan vid tider enligt ovan. Startlöpare ska 5 min före start vara i "växelområdet". Där följer man funktionärernas anvisningar. Töm och check ska ha skett vid inpassering till start/växlingsfålla. Startpunkten måste passeras.

### Växling

Löpare väljer fålla märkt "Växel" på upploppet och fortsätter efter målstämpling och lämnande av karta till funktionär innan kartplanket.

Ny karta hämtas på kartplanket. Var noga med att ta rätt karta!

Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsrepet. Löpare går efter växling för utläsning av SI-bricka. Efter varje sträcka måste SI-brickan läsas av. Nollning av SI-bricka måste ske inför nästa sträcka, efter utläsning.

### **Målgång**

Sista sträckans löpare väljer fålla märkt "Mål" på upploppet. Målet utgörs av en mållinje där placering, vid tät spurt, avgörs av måldomare. Målstämplingen är i direkt anslutning efter mållinjen, i samma ordning som vid passage av mållinjen. Fortsätt sedan till avläsning.

### **Omstart**

Eventuell omstart informeras av speaker.

### **Kartutlämning**

Kartorna samlas in efter växling och målgång. Kartutlämning efter omstarten.

### **Maxtid**

20 minuter efter omstart.

### **Klasser och banlängder**

Herrar – ca 1 km / sträcka

Damer – ca 1 km / sträcka

Mix – ca 1 km / sträcka

Mix +50 – ca 1 km / sträcka

Samtliga sträckor har svårighetsgrad **svart**.

Spridningsmetod förekommer.

### **ÖM bana**

Direktanmälan till ÖM10 och ÖM11 på Arenan mellan kl. 18:00 och 19.00.

ÖM10-banan är 2,1 km och ÖM11-banan är 3,4 km. Båda banorna har svårighetsgrad **svart**.

För ÖM11 är kartan dubbelsidig och kartbyte ute på banan sker genom att vända till andra sidan.

60 kr för Ungdom t.o.m. 16 år och 120 kr för övriga. 30 kr för hyra av Sportidentbricka.

För borttappad bricka debiteras 500 kr.

Anmälningsavgifter faktureras klubbvis i efterhand via e-post, betalningsvillkor

30 dagar netto. Klubblösa betalar på plats.

### **Karta**

"Blickaberget".

Kartskala 1:4 000 (ej sprintnorm), ekvidistans 4m.

Ritad 2019 av Gert Pettersson och Fredrik Forsberg.

Utskriven på SOFT-certifierad skrivare.

### **Viltrapport**

Om större djur såsom älg, rådjur, varg eller giraff ses, rapporteras det till sekretariatet.

### **Terrängbeskrivning**

Kupering är måttlig.

Framkomlighet god till mycket god.

Stigfattigt område utan kulturmark. Det är aldrig långt till dess ytterområde. Fina berghällspartier.

### **Klädsel**

Heltäckande klädsel då alla banor enbart går i skogen.

### **Kontroller**

Kontrollställning med orienteringsskärm och SI-enhet med kodsiffra.

Kontrollerna sitter bitvis tätt så var uppmärksam att ni stämplar vid rätt kontroll.

Var uppmärksam på kodsiffrorna så slipper vi tråkiga felstämplingar.

### **Resultat**

Publiceras på Eventor. Live-resultat, se länk på Eventor  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/24742>

### **Servering**

Marka med lättare förtäring. Vi tar kontanter och Swish.

### **Dusch/Omklädning**

Våtklut rekommenderas.

Dusch- och omklädningsmöjligheter finns vid Tullinge gymnasium som ligger 400 m från Arenan.  
Öppet 19:00 – 21:00.

### **Första hjälpen**

Enklare skador tas om hand av funktionärer i anslutning till markan.

### **Prisutdelning**

Sker snarast efter målgång. Ett segrarpris per klass samt utlottning av flera priser bland samtliga startande lag. Vilka som vunnit utlottade priser anslås vid markan efter att starten gått.

### **Tävlingsregler**

SOFT:s tävlingsregler gäller.

### **Övrigt**

I år är arenan barnvagnsvänlig.

Området har använts väldigt sparsamt för orientering. I princip jungfrulig terräng för alla och därmed har Tullinges löpare fått klartecken för start.

### **Banläggare**

Gert Pettersson

### **Bankkontrollant**

Fredrik Forsberg

### **Tävlingsledare**

Per-Arne Forsberg, tel 070 698 49 24

### **Tävlingskontrollant**

Lennart Agen, Tullinge SK

För övriga upplysningar, vänligen kontakta [per-arne.forsberg@hotmail.com](mailto:per-arne.forsberg@hotmail.com) alternativt se  
<https://www.tullingesk.se/>

# **VARMT VÄLKOMNA!**