



Läna IF inbjuder till



## **Roslagsveteranerna**

Torsdag 2019-08-29

Samling: Skärm efter väg 282, strax N Läna vid avfart tennisbanan och Marma . Därefter 2 km grusväg till arenan.

Start: Sker mellan 09.30 till 11.00.

Avgift 50:- kontant eller Swish till 0761178455 (Sören)

Banor: 4 stycken ca 1700 m, 2500 m, 3500 m, 4500m.

Definitioner: Lösa och tryckta på kartan.

Karta: Skala 1:7500, ekv 2,5m, till största del bara skog.

Kontroller: Stor skärm och sportident hela banan.

Sportidentpinnar, finns några att låna.

Ombyte: Omklädnad utomhus och våtklut gäller.

Upplysningar: Sören Eriksson 076-1178455

**Varmt välkomna önskar Läna IF**