

OK Nipan inbjuder till



DM i MTBO

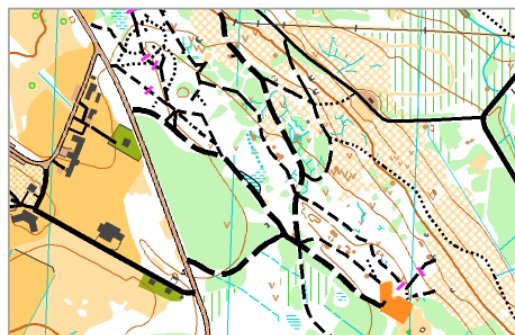
Medeldistans orientering söndag 1 sept 2019



TÄVLINGSORIENTERING – gäller MTBO föranmälan eller direktanmälan			MOTIONSORIENTERING föranmälan eller direktanmälan	
Ungdom	Vuxna		MTBO	Orienteringslöpning
D14	D21 (17-39)	H21 (17-39)	Kort (gul, 4 km)	ÖM1 (vitl)
H14	D40	H40	Medel (orange, 6 km)	ÖM3 (gul)
D16	D50	H50	Lång (orange, 8 km)	ÖM5 (orange)
H16	D60	H60		ÖM8 (svart)
	D70	H70		

Banlängder enligt medeldistans utifrån SOFT:s rekommendationer för MTBO-tävlingar.

Tävlingscentrum	Hågesta (gamla regementsområdet för I 21), Sollefteå. Vägvisning från ICA Kvantum Sollefteå och rv 90, genomfart Sollefteå Parkering i anslutning till TC.
Start	Första start 11.00 Avstånd till start ca 1000 m.
Karta	Vemyra Skala 1:7500 Ritad av Nils-Göran Olsson 2004 . Löpande reviderad av Hans-Åke Öström. MTBO anpassad 2019 av Eero Niemi och Hans-Åke Öström
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består av måttlig kupering med ett flertal stigar och vägar.
Stämplingssystem	Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 40 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.
Klasser	Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman
Anmälan	Senast söndag 25 aug via Eventor. Startavgift enligt SOFT:s rekommendationer. Tävlingsklasser 175 kr för vuxna och 100 kr för ungdomar upp till 16 år. Öppna banor 125 kr för vuxna och 100 kr för ungdomar. Klubbar anslutna till SOFT faktureras övriga betalar kontakt eller med swish på TC.
Efteranmälan	Senast torsdag 29 aug via Eventor, mot 50% förhöjd avgift
Service	Enklare marketenteri, inomhus dusch och WC. Cykeltvätt finns ej.
Tävlingsledare	Fredrik Larsson 073-2767605
Banläggare	Fredrik Larsson 073-2767605
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin, ÅOF
Bankontrollant	Hans-Åke Öström
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler
Information	Tävlingsledaren och www.oknipan.se



OK Nipan hälsar alla välkomna