



Lidköpings VSK
BAHCO CUP 2019
MED UNGDOMARNA I CENTRUM



LÖRDAGEN DEN 21 SEPTEMBER
Individuell tävling

Klasser: D10-D18, H10-H18, Inskolning, Öppen Motion

Samtliga banor är lättare än normalt, lämpliga för nybörjare, funktionärer finns ute på banorna D/H10 och inskolning.

Start: Första ordinarie start kl 12.00, ca 800 m till start.

SÖNDAGEN DEN 22 SEPTEMBER
UNGDOMSSTAFETTEN

Klasser HD10, HD12, H14, D14, H16, D16, Öppen klass – 18 år,

Tre löpare i varje klass med möjlighet att anmäla max 2 extra löpare på sträcka 2 i samtliga klasser.

Från HD 12 och uppåt så är mittsträckan lite kortare och lättare. HD 14 och HD16 gafflat sträcka 1 och 3.

Enskilda löpare kan anmäla sig till stafetten för att ingå i hoplottade lag.

Start: Första klass kl 10.00.

Övrig Information gällande båda dagarna

Samling: Vinninga gamla IP. Vägvisning ifrån väg 184, 1,7 km SO om Vinningakorset, därifrån 0,9 km. Max 100 m från parkering till tävlingsplatsen.

Karta: Vinninga. Enkel revidering 2019 av Anders Swedin och Mattias Berglund. Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m.

Terräng: Stigrikt närområde, med varierad framkomlighet.

Anmälan: Oss tillhanda senast söndagen den 15 september via Eventor eller via e-mail: eva.hagnander@telia.com. OBS-föranmälan på inskolning.

Efteranmälan: Senast onsdagen den 18 september via Eventor.

Anmälningsavgift: Individuell ungdom 80 kr, Stafett 80 kr/löpare.



Lidköpings VSK

BAHCO CUP 2019

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



Service: Dusch utomhus, servering.

Banläggare: Johan Liderud, Sören Andersson, Mattias Berglund

Tävlingsledare: Classe Ekberg, 070-9315038 eller mail:
classe.ekberg@bredband2.com

Info: Kompletterande info kommer på Eventor och [Lidköpings VSK.s hemsida](#)

Regler för BAHCO CUP

De åtta bästa löparna placeringsmässigt-från samma klubb bildar ett lag,
2500 kr till ettan, 1500 kr till tvåan och 1000 kr till trean.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan osv. ned till 6 poäng till 20 plats,
därefter 5 poäng.

Fem poäng till alla godkända i inskolningsklass.

Reglerna kommer att finnas i PM.

Övernattningspaket

Logi på hårt underlag i Dalängskolan eller i egen husvagn.

På lördag serveras middag samt kvällsmat.

På söndag serveras frukost samt möjlighet att göra smörgåspaket.

Under lördagskvällen kommer olika aktiviteter att erbjudas, t.ex. tipspromenad, film,
bad mm.

På kvällen arrangeras det UNGDOMSLEDARTRÄFF för ledare och föräldrar.

Paketpris övernattnings 300 kr/person, faktureras. Anmälan via mail till:

mikael.mellegard@vvsproj.com. Anmälan senast 16 september.

VÄLKOMNA !