

****

Inbjudan Värmlandsserien Deltävling 7 MTBO 20190820

## Samling och Parkering: Kilenegårdens Motionscentral, Hammarö.

Klasser: Damer 3 km (lätt) Damer 5 km Damer 8 km

Herrar 3 km (lätt) Herrar 5 km Herrar 8 km

Anmälan: Via Eventor fram till den 18/8 klockan 20:00, eller direkt på plats. 25 kr för ungdom upp till 16 år och 50 kr för vuxna.

Stämplingssystem: Sportident. SI-bricka finns att hyra för 25 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Start: Mellan 18:00 och 19:00. Startstämpling. Ca 1000m

Karta: Kilene, skala 1: 7 500, ekvidistans 5 m.

Konverterad till MTBO-norm 2017

Terräng: Måttlig till platt, kuperad terräng stigrikt där de större stigarna är spånbelagda.

Regler: Det är endast tillåtet att åka på stigar, vägar, asfalterade ytor, grusplaner etc som finns redovisade på kartan. Det är inte tillåtet att lämna cykeln eller gena i skogen. Hjälm är obligatorisk.

Övrigt: Visa hänsyn till alla andra som vistas i området.

Dusch och

Omklädningsrum: Finns i Kilenegårdens motionscentral mot en avgift.

Banläggare: Pontus Kullin

Information: Anders Forsberg 070 – 554 83 39

Varmt välkomna!