

# **Bottnaryds IF**

inbjuder till

## **Klubbmatch mellan**

### **Bottnaryds IF, Mullsjö SOK och OK Gränsen**

**Tisdagen den 20 augusti 2019 i samband med  
Gudhems IF:s Kretsträning**

#### **Banor/Klasser**

|                         |                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Bana1 Lång 6 km         | H20, H21, H35, H40                                              |
| Bana2 Mellan 4,5 km     | H16, H18, H 45, H50, D18, D20, D21, D35                         |
| Bana3 Kort svår 3,4 km  | H14,D14 H55, H60, H65, H70, D16, D40, D45, D50<br>D55, D60, D65 |
| Bana4 Kort lätt 2,4 km  | H12, D12, D70, D75, H 75, H80, H85                              |
| Bana 5 Kort lätt 2,4 km | H10, D10, Nybörjare                                             |

#### **Anmälan**

Respektive löpare anmäler sig via Eventor, byt klass och välj Klubbmatch-Bana 1-5, motsvarande sin egen klass, enligt ovan . OBS! anmäler Du Dig i klass, enligt GIF:s inbjudan hamnar du i Kretsträningen. Anmälan **senast söndag 18/8 kl 23.59**

#### **Samling**

GIF-stugan Gudhem, Följ ordinarie vägvisning ”GIF-stugan” från Gudhems Samhälle alternativt från vägen mellan Torbjörntorp och Broddetorp. (Inga skärmar)  
**Se GPS koordinat i Eventor.**

#### **Start**

Första ordinarie start 17.30. Avstånd till start max 500 m.  
Fri starttid med minutintervall.

#### **Mer info**

se GIF:s inbjudan

#### **Upplysningar**

Rikard Gustavsson 0709782336

**Välkomna till god kamp hälsar**

**Gudhems IF och Bottnaryds IF**