

KramforsAlliansen och Lugnviks IF bjuder in till



Sprint-Stafett med 2-manna lag



8 sept 2019

Efter den individuella DM-tävlingen där alla är lagomt uppvärmda, passar det bra att i lag om 2 springa vidare i en stafett. Stafetten består av 4 sträckor där löparna springer 2 sträckor var. Stafetten startar efter att alla kommit i mål i den individuella tävlingen och beräknas till kl 13.00 Vi hoppas att ni tycker idén är rolig och att Kramfors stads gator och torg lockar till mera "spring".	
Klasser	HD 16, HD21, HD45 Mixade lag startar i H-klass
Stämplingssystem	Sportident för samtliga klasser. Ange bricknummer vid anmälan, Sportidentpinne finns att hyra 30 kr/st/dag
Start	Kl 13.00 Gafflade banor
Anmälan	Anmäl antal lag i respektive klass, med en preliminär laguppställning. Senast fredag den 6 sept via mail till Magnus Sjöberg magnus.sjoberg@mondigroup.com Ev. Lagändringar meddelas senast på tävlingsdagen kl 12.00 till sekretariatet.
Anmälningsavgift	HD16-100 kr/lag Övriga 150 kr/lag Faktureras klubbarna i efterhand
Tävlingsklädsel, karta, terrängbeskrivning, omklädning, servering	Samma som tidigare DM inbjudan
Tävlingsledare	Agnetha Fredriksson, Alf Wiberg
Banläggare	Hans-Åke Öström/Göran Hällström

VÄLKOMMEN till ett höstfint KRAMFORS

