



PM
Gagnefs OK
Mockfjärdsflåset
Nationell medeldistans
Söndag den 18 augusti 2019

- Samling** IFK Mockfjärds Klubbstuga, Mockfjärd. Vägvisning från E16, Mockfjärd, därefter ca 2 km bilväg.
- Parkering** Vid arenan om vädret tillåter och efter väg max 1000 m. Avgift bil: 20kr. Betalning får gärna ske med Swish, 123 351 05 18 (Gagnefs OK), märk betalning med "P".
- Strukna klasser** D20, H20, D18, H18, H16, D16K, H16K, H14K, H12K, H35, H85
- Direkt-anmälan** Öppna motionsklasser (ÖM) och U- och Inskolningsklass säljs på tävlingsdagen kl 9.30-11.00.
Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.
- Anm.avgift** Anmälningavgifter för HD 17 - är 130 kr, HD -16 är 75 kr.
Alla avgifter faktureras i efterhand till deltagande föreningar. Detta gäller även hyrbrickor.
- Start** Första ordinarie start kl 10.00. Avstånd till start ca 200m, stig, ingen kupering.
Valfri starttid (brickstart) för Inskolning, U-klasser och ÖM klasser 9.30-11.30.
- Max löptid** 2 timmar.
- Överdrags-kläder** Överdrag transporteras från starten när samtliga startat.
- Stämplings-system** Sportident. Eget bricknummer måste anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 30:-. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 350:- .
- Start-och Resultatlista** Publiceras på www.gagnefsok.se. Startlista läggs ut senast torsdag kväll 15 augusti på Eventor och www.gagnefsok.se.
- Karta** Karta i skala 1:7500 för HD45- och Öppna klasser och för övriga skala 1:10000. Ekvidistans 5 m. Utskrift på laserfärgskrivare.
Ritad 2018 och nyreviderad 2019 av Tord Hederskog.

Terräng- beskrivning	Terrängtyp: Skogsmark, övervägande barrskog i varierande ålder. Området närmast arenan är förhållandevis stigrikt och lättlöpt, längre från arenan minskar antalet stigar. Kupering: Måttligt kuperat terräng. Framkomlighet: Framkomligheten är mestadels god men begränsas i mindre områden av tät skog som redovisas på kartan. Sikten är mestadels god. Nyröjda områden finns. Otydliga stigar är förstärkta med vita snitslar. OBS! Kontroller sitter nära varandra, kontrollera kodsiffran när ni stämplar.
Kontroll- beskrivning	Finns både lösa och tryckta på kartan.
Viltrapport	Rapporteras efter målgång i anslutning till målet.
Dusch	Varmdusch utomhus finns i anslutning till arenan.
Toaletter	Finns vid arenan.
Vätska	Efter målgång serveras vatten.
Försäljning	Marka med korv, hamburgare, kaffe, godis m.m. Betalning får gärna ske med Swish, 123 351 05 18 (Gagnefs OK), märk betalning med "M".
Priser	Priser i ungdomsklasserna. Inskolning, U1 och U2 hämtar pris vid prisbord efter målgång.
Miniknat	Miniknat finns kl 9.00-10.00 och kostar 20kr.
Barn- passning	Finns ej!
Tävlingsledare	Maria Johansson Liss, 070-6339309
Bitr tävlingsledare	
Banläggare	Johan Sonesson
Bankontrollant	Björn Wrahme, IFK Mora OK
Tävlingsadm.	Gagnefs OK:s kansli. Tel: 0241-208 88 Mail: kansli@gagnefsok.se
Tävl. Kontrollant	Torbjörn Ottosson, Stora Tuna OK
Upplysningar	Gagnefs OK: kansli eller tävlingsledaren.

Hjärtligt välkomna!
Gagnefs OK

Sponsorer

