

KM Sprintdistans för Väsby OK och Attunda OK

Torsdagen 2019-08-29

- Samling:** Grimstagården, Gamla Vägen,
Upplands Väsby.
- Parkering:** Finns på samlingsplatsen,
i 2:a hand vid Förskolan Bollen Lövmovägen (300m)
i 3:e hand vid Bollstanäs IP/Skola (ca 800m)
- Banläggare:** Samuel Kyletoft och Emil Karlsson.
- Start:** Fri starttid kl.17.30-19.00
Minst 1min startmellanrum/bana.
- Kontroller:** Skärm och SportIdent med kodsiffror.
- Kartskala:** Alla 1:5000
- Terräng:** Kanonterräng i närområde/villaområde blandat med vägar,
gång- och cykelbanor, gräsytor med inslag av skogsområden.
- Omkl./Dusch:** Ingen dusch eller omklädningsrum finns.
- Klasser:** Sedvanliga

Banlängder ca:

Kategori	Banlängd
Vuxna	2-3 km
Yngre	Drygt 1 km

Om du inte vill delta i KM-klasserna, anmäl dig till ÖM-klass.
I ÖM-klass deltar du oavsett ålder och du kan man springa tillsammans eller med skugga.

Klasser och banlängder kan ändras beroende av hur många anmälningar i respektive klass.

Anmälan: **Senast måndag den 25 augusti kl. 21.00**

På Eventor (klubbträningar)

Ev frågor till Stefan Lybert på
mobil/sms: **070 665 7470**

VÄLKOMNA!