



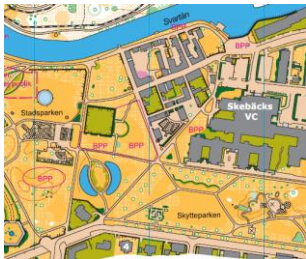
Inbjudan och PM

Fyrklövertävling

torsdagen den 29 augusti 2019

Hagaby Golf Örebro bjuder till sprintorientering för ungdomar.
Vi erbjuder också direktanmälan för vuxna.

Välkomna till sprintorientering i Örebro Stadspark med omgivningar

Samling/Arena	Skyttegatan 4, Örebro. Bilister följer vägvisning mot 'WADKÖPING'
Anmälan	Via ordinarie anmälan på Eventor och senast måndagen den 26 augusti. Direktanmälan på tävlingsdagen går att göra i den mån det finns kartor kvar. Anmäl därför helst i förväg så att vi kan trycka tillräckligt med kartor!
Starttider	Enligt startlista för ungdomar mellan 18:00 och 19:00. Fri starttid för vuxna mellan 18:00 och 19:30.
Terräng	Stadsparken samt näraliggande stadsbebyggelse, inklusive kulturreseptatet Wadköping.
Parkering	På gator och P-platser i närområdet. Beakta kommunens skyltning och ev P-avgifter. Örebroare uppmanas cykla.
Karta	 Ritad ursprungligen 2010 men reviderad regelbundet. • Ekvidistans: 2 meter. • Kartskala: 1:4000. Samma kartskala och symbolstorlek gäller för alla klasser. Kontrollerna sitter tätt så kontrollera kodsiffran noga!
Skor	Vi springer huvudsakligen i Örebro Stadspark samt Kulturreseptatet Wadköping. Därför är alla typer av dubb- eller dobbskor förbjudna . Använd jogging- eller löparskor med mönstrad sula





Klasser/banor

Följande klasser och banor finns, vilka är lika för flickor och pojkar.

Nivå	Klass/bana	Banlängd
	Grön (motsvarar U1)	ca 1,7 km
	Vit (motsvarar U2, HD10 och HD12K)	ca 1,7 km
	Gul (motsvarar HD12 och HD14K)	ca 2,0 km
	Orange (motsvarar HD14 och HD16K)	ca 2,4 km
	Ö5 (Vuxna löpare)	ca 2,4 km

Skuggning och parlöpning är tillåten i alla klasser.

Stämplingssystem

SPORTident. Alla typer av SI-löparbrickor kan användas. Anmällda utan löparbricka tilldelas en hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.



Start

Mindre än 5 minutes gångväg, följ orange-vit snitsel.

Startmetod

Enligt startlista för ungdomar. Fri starttid för vuxna.

- ✓ 3 min före start prickas man av.
- ✓ 2 min före start får man kontrollbeskrivning (finns också tryckt på kartan).
- ✓ 1 min före start får man titta på kartan.

Startstämpling för **samtliga klasser** sker i startenheten varvid tiden startar (glöm ej att startstämpla!).

Mål

”Skogsmål” i Stadsparken.

Toalett

I Wadköping nära arenan.

Dusch

Dusch saknas – Använd ”våtklut”. Möjlighet till bad i pool finns, men endast i badkläder.

Anmälningavgift

Avgift 30 kr ungdom, 60 kr vuxen. Anmälningavgifterna faktureras klubbarna.

Marketenteri

Enklare marketenteri med hamburgerförsäljning.

Tävlingsregler

SOFTs allmänna regler.
Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

Tävlingsledare

Stefan Blomgren, 070-5715230, stefanblomgren@icloud.com

Banläggare

Oskar Eklöf, 070-2685594

Hjärtligt välkomna