SOK Träff inbjuder till Äventyrsorientering på Karlsborgs fästning 2019-09-07

Är du redo för lite **X-tra** utmaningar i form av krypa och klättra (vill man inte klättra eller krypa så får man springa 3 varv runt hindret)
Då ska du åka till Karlsborg Lördagen 7 sep

Plats:
Lördagen den 7/9 kl 11:40 på Heden (bakom Molidens idrottsplats) utanför fästningen, (vägvisning från Rv 49 i Karlsborg).

Startider:
Samling för info om regler 11:45
Start från 12:00. Startprocedur enl. ”Ungdomsserien”, (inga starttider bilda kö vid starten).

Bad:
Efter orientering så är det gratis bad i Molidens simhall mellan kl 13:30—15:30.

Försäljning:
Hamburgare, dricka, kaffe & kaka.

Anmälan:
Anmälan sker på Eventor (kryssa i närtävling) (”Äventyrsorientering ”) senast tisdag 3/9 eller via mail till sok.traff@gmail.com
Hyrbricka 20:- Borttappad bricka debiteras med 400:-

Klasser: U1, U2, HD10, HD12, HD14, HD16, ÖM3 (utan hinder), ”ÖM X-tra allt”

Startavgift:
60:- ungdom 80:- vuxna, efteranmälan 50% extra, faktureras klubbarna efteråt.
Välkomna.



