



motionsorientering

IFK Umeå

Inbjuder till Ungdomscup och Motionsorientering -torsdag 29 augusti 2019

Samling	Skogsvallens IP, Sävar
Start	Deltagare i Ungdomscupen startar mellan kl. 17.30-18.30. Motionsorientering startar mellan kl. 18.30-19.00. Start och mål i direkt anslutning till sekretariatet.
Banor	Ungdomscupen (medeldistans): VIT BANA GUL BANA ORANGE BANA Motionsorientering (medeldistans): Inskolning (grön) – ca 1,5 km Ö1 (vit) – ca 2,0 km Ö3 (gul) – ca 2,5 km Ö5 (orange) – ca 3,0 km Ö7 (blå) – ca 3,0 km Ö8 (svart) – ca 4,5 km Ö10 (gul) – ca 7,0 km
Anmälan	Ungdomscupen: Anmälan klubbvis till Ola Fångmark, ola.fangmark@gmail.com , senast tisdag 27/8 kl 18.00. Motionsorientering: Via Eventor eller på plats. Obs! Betalning på plats.
Kostnad	Ungdomar under 16 år, ingen avgift Studenter 30 kr, övriga 50 kr. Kontant betalning alternativt Swish till 123 389 24 52 (IFK Umeå orientering).
Stämpling	Sportident. Eget briccknummer samt klass anges vid anmälan. Sportidentbricka finns att låna i mån av tillgång för dig som inte har egen.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med orange-vit skärm och Sportident-enhet för stämpling. OBS! Kom ihåg att tömma sportidentbrickan vid starten.
Startprocedur	Ungdomscup: Startfällor för respektive bana samt lösa kodbeskrivningar. Fri start varje 30 sek/ bana och löpare.
Frågor	Kontakta Ola Fångmark på 0738-23 75 08.

Välkomna och lycka till!