

Torsdag 29 augusti 2019

Välkommen på Motionsorientering i Länna



- För vem?:** ALLA som vill prova på orientering. Vi kommer att använda banorna för Roslagsveteranerna som springer på förmiddagen kl 09,30 till 11,00, så är man dagledig är man välkommen redan då! Det finns också en lätt bana!
- Var:** Vägvisning skärm väg 282 avfart mot Marma vid tennisbanan därefter 2 km grusväg till arenan. Parkering i anslutning till arenan
- När:** Start mellan kl 18.00-19.00, fri start , maxtid 1,5 timme.
- Banor:** ÖM1, Vit,Lätt ca 2,5 km
ÖM3, Violett/blå ca 1,7 km
ÖM4, Violett/blå ca 2,5 km
ÖM5, Violett/blå ca 3,5 km
ÖM6, Violett/blå ca 4,5 km
- Anmälan:** På plats eller via Eventor
- Karta:** Får du av arrangören till en kostnad av 50 kr från 17 år. Ingen avgift för ungdomar upp till 16 år. Betalning via swish 076-1178455 (eller kontant)
- Kontroller:** Består av aluminiumställning med skärm och stämplingsenhet.
- Terräng:** Varierad skogsmark med ett fåtal stigar och vägar.

**För mer information om arrangemanget kontakta Länna IF
Sören Eriksson 076-1178455 eller soren.e-son@telia.com**