



PM Silva Junior Cup

Långdistans, lördagen den 20 augusti och Medeldistans, söndagen den 21 augusti

Arrangörer: OK Klemmingen och Trosabygdens OK

Samling: Gården Stora Brandsbol, ca 15 km söder om Gnesta. Lat: N58° 58.401', Long: E17° 12.913'. Vägvisning för resande österifrån; från väg 224 mellan Gnesta och Lästringe trafikplats (E4:an). Vägvisning för resande västerifrån; från väg 57 vid rondellen västra Gnesta. Sista 6 km till TC är smal och krokig grusväg. Se även karta under Tävlingsinformation i Eventor.

Parkering: Endast på angiven plats. Gångavstånd till Arenan, max 200 m. Parkeringsavgift 20 kr. Inga stora bussar eller husvagnar är tillåtna att köra fram till parkering eller TC pga av smal/krokig väg samt ingen vändplats.

Lottning etc.: Lottning sker den 18 augusti och start- och reservlista läggs därefter ut på Eventor. De fem bästa placerade från E2-klasserna i långdistanstävlingen flyttas upp till vakansplatserna i medeldistanstävlingen.

Återbud: Tas emot på e-post: svenarne.nilsson@tele2.se, alt. telefon 070-830 52 12. Återbud skall alltid anmälas, dock senast 1 h innan första start.

Reservtillsättning: Reservtillsättning kommer att ske på tävlingsdagen i anslutning till Sekretariatet 1 h innan första start. Berörda löpare måste finnas på plats vid uppropet, som genomförs 1 h innan start, i annat fall tillsätts nästa person på listan.

Nummerlappar: Nummerlappar hämtas i anslutning till Sekretariatet senast 1 h innan start. Varje löpare erhåller två nummerlappar, av vilken en skall bäras synligt på bröstet och en synligt på ryggen. Säkerhetsnålar ansvarar löparen själv för. Löpare i E2 klasserna kommer inte att bära nummerlappar.

Karta: Stora Brandsbol. Kartan reviderad 2011. Kartritare: Indulis Peilans. Skala 1:15 000 (långdistans) resp. 1:10 000 (medeldistans), Ekvidistans 5 m. Digital utskrift av kartan.

Kontrollbeskrivning finns tryckta på kartan samt lösa i startfållan.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med ett fåtal stigar och vägar. Nya och gamla kalhyggen samt skogbevuxna sankmarker finns i området. Området omgärdas av sjöar och några mindre sjöar finns inom området. Svag till måttlig kupering med detaljrika höjder. Vegetationen består mestadels av barrskog, och framkomligheten är god till mycket god, förutom i de områden med tät skog som är markerade på kartan. Även vissa hyggen kan p.g.a. årstiden ha sämre framkomlighet pga uppväxt sly. I sankmarkerna kan hög undervegetation förekomma.

Förbjudna områden: Förbjudna områden är markerade på kartan samt med blå/gul snitsel i terrängen.

Snitsel: Otydliga stigar är markerade med vit snitsel i områden för ungdomsbanorna.



Start: Första start lördag kl. 11.00. Avstånd till Start 1 (Start 1 för alla J-cupsklasser, inkl. E2) är 2000 m. Orange/vit snitsel markerar vägen till Start 1 (terräng till start: väg och äng). Vägen till Start 2 (ej J-cupsklasser) markeras med orange/blå snitsel.

Första start söndag kl. 10.00. Avstånd till start är 600 m. Orange/vit snitsel markerar vägen till start (terräng till start: väg, äng och stig).

Löpare får inte starta senare än 30 minuter efter angiven starttid.

Överdrag transporteras till Arenan och återfås på markerad plats.

Stämpling: Sportident, (SI-card 9 kan ej användas). Om SI-enhet vid kontroll inte fungerar skall stämpling ske i den andra SI-enheten vid kontrollen. I sista hand (om båda SI-enheterna vid kontrollen inte fungerar) skall stämpling ske i karta med stiftklämma.

Banlängder: Banlängderna (vilka är något längre än vad som tidigare angivits i inbjudan, pga snabblopt terräng) framgår av startlistorna.

On-linerapportering: On-linerapportering kommer att ske för alla Juniorcups klasser.

Varvning: På långdistanstävlingen kommer H18- och H20-klasserna att ha varvning vid Arenan. Snitsel mellan två kontroller ska följas. Snitseln börjar och avslutas med en kontroll, stämpla vid båda kontrollerna.

Vätska: På långdistansen (lördag) finns vätskestationer (vatten och sportdryck (Isostar)) vilka är markerade platser på kartan. Vätskestation finns även på väg till Start 1 på lördagen.

Förhandsbeställda hyrbrickor: Förhandsbeställda hyrbrickor avhämtas i Sekretariatet på Arenan. Hyrbrickorna återlämnas i samband med avläsningen efter målgång.

Målgång: Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av SI-brickan. Det gäller även deltagare som avbryter tävlingen. Hyrda SI-brickor återlämnas i samband med avläsningen.

Maxtid: 2,5 timmar.

Viltrapport: Rapporteras efter målgång i sekretariatet.

Prisutdelning: Priser framgår av Pris-PM som anslås på Arenan. Prisutdelning sker efterhand klassresultaten är klara vilket meddelas av speakern.

Dusch: Utomhus med varmvatten i anslutning till Arenan.

Toaletter: Toaletter finns på Arenan. Toalett finns även vid Start 1 på lördagen, dock ej på söndagen.

Sjukvård: Sjukvård kommer att finnas på Arenan.

Klubbtält: I direkt anslutning till Arenan, dock endast på anvisad plats. Se Arenaskiss.

Försäljning: Servering med brett utbud. Mat (pastasallad, korv och hamburgare), smörgåsar, dryck, godis mm. Sportförsäljning av Letro.

Tävlingsregler: SOFT:s.



Tävlingsjury: Ove Ericsson, Nyköpings OK
Lennart Karlsson, OK Grip
Ulla Lindell, OK Hällen (lördag)
Kjell Flagstad, Södermanlands OF (söndag)

Resultatlistor: Publiceras på tävlingens officiella hemsida, Eventor samt på Arenan. Sträcktider läggs ut på Winsplit och banorna på Runoway.

Ansvariga: Tävlingsledare (lång): Arne Jansson, 073-520 30 11
Tävlingsledare (medel): Åsa Westlund, 070-396 53 88
Banläggare (lång): Stefan Carlsson, 076-803 35 58
Banläggare (medel): Anders Runander, 070-568 32 95
Bankontrollant: Niklas Henriksson, 070-396 17 06
Tävlingskontrollant: Daniel Tjernberg, 070-730 42 87
Press: Kjell Flagstad, 070-721 23 03

Välkomna!!!

HOLMEN