



Inbjudan Värmlandsserien MTBO
FINAL
2019-09-02



- Samling och Parkering:** Snickaregatan, Arvika. Vägvisning från RV61 vid östra infarten till Arvika.
- Klasser:** Damer 3 km (lätt)
Damer 5 km
Damer 8 km
Herrar 3 km (lätt)
Herrar 5 km
Herrar 8 km
- Anmälan:** Via Eventor fram till den 1/9 klockan 20:00, eller direkt på plats. 30 kr för ungdom upp till 16 år och 60 kr för vuxna.
- Stämplingssystem:** Sportident. SI-bricka finns att låna. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.
- Start:** Första start kl. 18:30. Jaktstart
- Karta:** Arvika Öst MTBO, skala 1: 10 000, ekvidistans 5 m.
Konverterad till MTBO-norm 2017
Kartvändning för 8 km banan
- Terräng:** Ett tätortsnära område med inslag av villaområden och asfalterade cykelvägar. Måttlig kupering förutom ett område med stark kupering. Snabbt!
- Regler:** Det är endast tillåtet att cykla på stigar, vägar, asfalterade ytor, grusplaner och områden med 100% gult som finns redovisade på kartan. Det är inte tillåtet att lämna cykeln eller gena i skogen. Hjälms är obligatorisk.
- Övrigt:** Visa hänsyn till alla andra som vistas i området. Iakttag särskild försiktighet vid passage av hästar. Arvika ridhus passeras på en cykelväg för de längre banorna
- Dusch och Omklädningsrum** Finns inomhus vid idrottsplatsen Vik på gång/cykelavstånd från målet.
- Banläggare:** Andreas Blomgren
- Information:** Anders Johansson 073 – 06 02 567

Välkomna!