



PM

FK Boken hälsar tävlande och publik välkomna till

DM i Medeldistans

Lördag 31 augusti 2019

Öppna klasser	Se separat PM.
Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Start	Första start 10:00. Efteranmälda startar före. Orange/vit snitsel, 1500 m. Fri starttid i U-klass, Inskolning och Öppna klasser. Vägen till start går på gator och stigar.
Nummerlappar	Bäres av klasserna DH14 och 16 samt DH21. Självservering vid starten. Medtag egna nålar.
Stämplingssystem	Sportident. Glöm inte tömma din SI-pinne före start.
Startmetod	DH 18- erhåller kartan i startögonblicket. Inskolning och DH 10–16 erhåller kartan 1 min före start. Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid och startstämplat vid startögonblicket.
Skuggning	Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. <i>Dock får löpare som senare ska delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass inte skugga någon före sitt eget lopp.</i>
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka från starten.
Karta	Spjutserödsbladet. kartskala 1:7.500 för DH45-, övriga klasser 1:10.000. Ritad 2019 av Fredrik Nilsson. Kartnorm ISOM2017. Ekvidistans 2,5 meter. Färglaserutskrift. Kontrollangivelser på kartan samt lösa. Nödtelefonnr finns tryckt på kartan.
Terrängbeskrivning	Stigrik skogsmark med inslag av kulturmark. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet med mindre områden med tätare skog.
Lokala tecken	x Koja, lekredskap o Grillplats
Trafikerad väg	OBS! Samtliga klasser passerar en större, trafikerad väg. Iakttag försiktighet och följ vägvakternas anvisningar. Bilarna har alltid företräde!
Förbjudna områden	Odlad mark måste respekteras. Tomtmark som ej har markerad väg över tomten är förbjudet område.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Får du inte ljud-/ljussignal stämplat du i reservruta på kartan och meddelar vid målgång.

Maxtid	2,5 timmar.
Viltrapportering	Rapportera klövvilt och nerrasade stenmurar efter målgång.
Priser	Plaketter i DM-klasserna. I DH 10–16 erhåller även tvåan och trean plakett. Hederspriser i mån av deltagare i alla ungdomsklasser. Ett lottat pris i Öppna motionsklasser. Priser till alla i U- och Inskolningsklasser.
Omklädning/Dusch	Tempererad dusch inomhus.
Toaletter	På TC samt vid starten. Finns även vid omklädningsrum/dusch.
Barnpassning	På TC. Öppen från 09.30. <i>Barn äldre än 2 år är välkomna.</i>
Miniknat	Finns i anslutning till barnpassningen från 09.30-11.00.
Marka	Välförsett.
Sportförsäljning	Finns.
Tävlingsledare	Sören Andersson, bitr. Peter Larsson.
Banläggare	Magnus Larsen.
Ban-/tävl.kontroll	Erik Pronin, FK Åsen.
Tävlingsjury	Anne Udd från Skånes OF och Andrarums IF (3).

Vi tackar våra markägare för samarbetet kring helgens arrangemang och önskar deltagarna lycka till i orienteringsterrängen.

FK Boken