



FRÖLUNDA OL
GÖTEBORG-MAJORNA OK
inbjuder till



Göteborg O-meeting 23-25 augusti 2019

PM fredagen den 23 augusti 2019 etapp 1 medeldistans

- Arena** Holkeryd vid Grönabursvägen. Vägvisning efter avfart 61 från E6 mot Kungsbacka N/Varla (Hede Fashion Outlet), därefter vägvisning mot arenan. GPS-koordinater: 57.53213 N, 12.03532 E. Infarten till parkering begränsas i höjd av en vägundergång med fri höjd 3,8 m. Deltagare med högre fordon kontaktar tävlingsledningen i förväg. Kollektivtrafik: Lokaltåg Hede station, därefter 4500 m gång-/cykelväg. OBS ej snitslat.
- Parkering** Avstånd P-TC max 1000 m. Parkeringsavgift 20 kr kontant eller Swish till 0730-691560, Asgeir Edwardsen.
- Start** Första ordinarie start 17.00, efteranmälda startar före.
- Fri minutstart tillämpas i H/D35 och äldre. För dessa klasser reserveras starttid vid startplatsen genom att löparen drar en lapp från en lista med starttider, var noggrann med att välja från listan för Din klass. Behåll lappen och lämna den till startpersonalen när det är din starttid. Glöm ej att startstämpla! Starttider mellan 16.45-18.30.
- Insk., U- och ÖM-klasser har fri starttid med startstämpling. Starttid mellan 16.45-18.30.
- Sen start tillåts max 30 min efter ordinarie starttid.
- Start 1 (H/D16-65 samt ÖM7 och ÖM8), orange-vit snitsel, avstånd 1400 m.
- Start 2 (H/D10-14, H/D12-16K, H/D70-85 samt ÖM1, ÖM3, ÖM5, Inskolning och U-klasser), orange-blå snitsel, avstånd 400 m.
- Direktanmälan** Öppna motionsklasser, Inskolning, U1 och U2 försäljning på arenan kl 16.30-18.15. Kostnad ungdomar 80 sek, övriga 150 sek. Fri starttid kl. 16.45-18.30.
- Banlängder**
- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| D21 3,3 km | H16 3,3 km | D12 2,3 km |
| H21 4,2 km | D16K 2,8 km | H12 2,4 km |
| D20 3,1 km | H16K 2,7 km | D12K 2,3 km |
| H20 3,3 km | D14 2,8 km | H12K 2,3 km |
| D18 3,1 km | H14 2,7 km | D10 2,3 km |
| H18 3,3 km | D14K 2,3 km | H10 2,3 km |
| D16 3,1 km | H14K 2,4 km | D35 3,3 km |

H35 3,9 km	H60 3,3 km	H85 2,2 km
D40 3,2 km	D65 2,4 km	Insk 1,4 km
H40 3,8 km	H65 2,7 km	U1 2,3 km
D45 2,8 km	D70 2,4 km	U2 2,4 km
H45 3,5 km	H70 2,7 km	ÖM1 2,1 km
D50 2,8 km	D75 2,1 km	ÖM3 2,4 km
H50 3,3 km	H75 2,5 km	ÖM5 3,2 km
D55 2,6 km	D80 2,2 km	ÖM7 2,8 km
H55 3,3 km	H80 2,2 km	ÖM8 4 km
D60 2,5 km	D85 2,2 km	

Nummerlappar Nummerlappar för H/D12-16. Självservering vid start.

Stämplingssystem Sportident, behov av hyrbricka anges i anmälan. Löpare utan bricknummer tilldelas hyrbricka. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr.

Terrängbeskrivning **På grund av ett mycket sent beslut från Länsstyrelsen får inte hed-området användas i den omfattning som planerats. Detta har inneburit omläggning av alla banor på mycket kort tid i ett mindre skogsområde vilket leder till att de flesta banorna blir kortare än SOFT's rekommendation. Vi är naturligtvis väldigt ledsna för detta, men hoppas att banorna ändå ska ge löparna en fin upplevelse i skogen.**

Terrängtyp: Skogsmark och kulturmark. I skogsmarken finns ett antal mindre stigar varav en vandringsled, dessutom kan nya ridstigar uppstå som inte finns med på kartan. Det finns många skogbevuxna mindre sankmarker. Kulturmarken består i huvudsak av igenväxande ljunghed med vandringsleder, stenmurar samt mindre sankmarker. Eftersom det betar kor på heden är den omgärdad av ett staket som bara får passeras på ett fåtal ställen. Kupering: måttlig kupering i hela området. Större delen av området är detaljrikt med många småhöjder och branter. Framkomlighet: överlag god med undantag av ett antal mindre områden som är redovisade på kartan. Under sommaren har det tillkommit en del björksly vilken kan sätta ner farten.

Karta Sandsjöbacka söder, reviderad 2016 och uppdaterad 2019. Kartritare Maths Carlsson. Ekv. 5m. Skala 1:7500 för H/D 45 och äldre samt i öppen klass 1-8. 1:10 000 för övriga klasser. Digitalutskrift. Ett par extra stigar är vitsnitslade i terrängen och markerade på kartan med streckad violett linje. Några befintliga stigar är förstärkta med vit snitsel.

Skyddsvärt område Sandsjöbacka naturreservat ingår i ett område av riksintresse för naturvård respektive friluftsliv enligt 3 kap. 6§ MB och delar av naturreservatet utgör även område av riksintresse för det rörliga friluftslivet enligt 4 kap. MB. Reservatet ingår i EU:s närverk av Natura 2000-områden och är utpekad både enligt fågeldirektivet och habitatdirektivet. Naturreservatet förvaltas av Västkuststiftelsen. Visa sedvanlig hänsyn och respektera de föreskrifter som gäller för naturreservat. Ta med eventuellt skräp som ni har med er ut i skogen tillbaka till arenan eller till starten. Tack!

Kontrolldefinition Tryckt på karta samt lös vid start.

Kontrollmarkering Orange/vit skärm. Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt. Kontrollera kodsiffran!

Radiokontroller Radiokontroll förekommer i H/D 14, 16 och 21. Förvarning ca 350 m från mål.

Maxtid 90 minuter. Vid överskriden maxtid ska löparen bege sig till målet och stämpla ut.

Resultat	Anslås på arenan och publiceras på Eventor inkl. live-resultat eller via hemsida www.goteborg-o-meeting.se .
Priser	Priser efter tre dagars sammanlagt resultat delas ut på söndagen. Priser i Inskolning och U-klasser varje dag.
Minikat	Start kl 16.30-18.30, avgift 20 kr.
Service på arenan	Servering, Första hjälpen, Sportförsäljning (SM-sport, www.smsport.nu) och barnpassning.
Dusch	Avstånd till dusch ca 800 m. Tillhandahållen miljövänlig tvål skall användas för minimal påverkan på omkringliggande natur och vattendrag.
Toalett	Finns vid arenan och på väg till start 1.
Rabatt på Liseberg	Rabattkupong som ger halva priset på entré och åkpass på Liseberg delas ut klubbvis vid arenans Information. Löpare som anmäler sig tävlingsdagen får rabattkupong direkt vid anmälan.
Miljöanpassning	O-Meeting har försökt att reducera arrangemangets miljöpåverkan vilket kommer att märkas på arenan bl.a. genom att det finns källsortering och miljövänlig tvål i duschen. I minikatet är priserna fina begagnade böcker och leksaker och i markan erbjuds reducerat pris på kaffe vid medtagande av egen kopp och vi erbjuder vegetariska alternativ.
Fotografering	Det kommer att finnas fotografer ute i terrängen samt på arenan och foton och filmer kommer att publiceras på sociala medier. Om du inte vill vara med på publicerade foton, vänligen kontakta Informationen på tävlingen.
Sociala medier	Tävlingarna kommer att bevakas på Instagram och Facebook. Vi kommer att publicera foton från terrängen, vägvalsanalyser, drönarfilmer och mer. Följ oss gärna på Instagram: @omeeting, eller på Facebook: Göteborg O-meeting.
Tävlingsledare	Mimmi Axenborg, 0701-608908 och bitr. Asgeir Edvardsen
Tävlingsjury	GOFs tekniska kommitté genom Mikael Jungbjer, 0709-873902
Banläggare	Mats Kågeson och Acke Wåhlander
Kontrollanter	Tävlingskontrollant: Katarina Almehed, FOL. Bankkontrollant: Jonas Martner, FOL.

