



FRÖLUNDA OL  
GÖTEBORG-MAJORNA OK  
inbjuder till



## Göteborg O-meeting 23-25 augusti 2019

### PM söndagen den 25 augusti 2019 etapp 3 långdistans

- Arena** Holkeryd vid Grönaburvägen. Vägvisning efter avfart 61 från E6 mot Kungsbacka N/Varla (Hede Fashion outlet), därefter vägvisning mot arenan. GPS-koordinater: 57.53213 N, 12.03532 E. Infarten till parkering begränsas i höjd av en vägundergång med fri höjd 3,8 m. Deltagare med högre fordon kontaktar tävlingsledningen i förväg. Kollektivtrafik: Lokaltåg Hede station, därefter 4500 m gång-/cykelväg. OBS ej snitslat.
- Parkering** Avstånd P-TC max 1000 m. Parkeringsavgift 20 kr kontant eller Swish till 0730-691560, Asgeir Edvardsen.
- Start** Första ordinarie start 10.00, efteranmälda startar före.  
Individuell start med omvänd startordning tillämpas och baseras på fredagens- och lördagens tävlingsresultat i klasserna HD 12, 14, 16, 18, 20 och 21. Ledaren startar sist, 2:an efter fredagens-och lördagens tävling nästsist etc. Övriga startar med vanlig lottning.  
Insk., U- och ÖM-klasser har fri starttid med startstämpling. Starttid mellan 10.00-11.30.  
**Start 1:** H/D14-75, H/D16K, H80 och ÖM5,6,7,8,9, orange-vit snitsel, avstånd 1800 m.  
**Start 2:** H/D10-12, H/D12-14K, D80, H/D85, ÖM1 och 3, Insk. och U-klasser, orange-blå snitsel, avstånd 1400 m.  
OBS: Starterna har gemensam väg från arena
- Direktanmälan** Öppna motionsklasser, U1, U2 och inskolning försäljning på arenan kl 09.00-11:00. Kostnad ungdomar 80 sek, övriga 150 sek. Fri starttid kl. 10.00-11.30.
- Banlängder** Enligt SOFT:s rekommendationer
- Nummerlappar** Nummerlappar för H/D 12-16. Löpare med placering 1-10 efter två etapper byter nummerlapp. Självservering vid start. Övriga använder sina gamla nummerlappar.
- Stämplingssystem** Sportident, behov av hyrbricka anges i anmälan. Löpare utan bricknummer tilldelas hyrbricka. Hyra 25 kr, vid förlust faktureras 400 kr.

**Terrängbeskrivning Start 1:** I huvudsak vildmarksterräng med flera mindre sjöar samt många små och medelstora sankmarker, både öppna och bevuxna. Planbilden har få stigar. Måttlig till stark kupering i en sönderskuren terräng med inslag av detaljrika sluttningar med många branter, stenar och sänkor. Mestadels god framkomlighet med inslag av tät undervegetation och med god sikt. På banorna från start 1 finns inslag av markvegetation i form av ljung och gräs. Vegetationen består huvudsakligen av lövskog och gles barrskog.

**Start 2:** Terrängtyp: Skogsmark och kulturmark. I skogsmarken finns ett antal mindre stigar varav en vandringsled, dessutom kan nya ridstigar uppstå som inte finns med på kartan. Det finns många skogbevuxna mindre sankmarker. Kulturmarken består i huvudsak av en öppen ljunghed med vandringsleder, stenmurar samt mindre och större sankmarker. Eftersom det betar kor på heden är den omgärdad av ett staket som bara får passeras på ett fåtal ställen. Kupering: måttlig kupering i hela området. Större delen av området är detaljrikt med många småhöjder och branter. Framkomlighet: överlag god med undantag av ett antal mindre områden som är redovisade på kartan.

**Karta** Sandsjöbacka söder, reviderad 2016 och uppdaterad 2019. Kartritare Maths Carlsson. Ekv. 5m. Skala 1:7500 för H/D 45 och äldre samt i öppen klass 1-8. 1:10 000 för övriga klasser. Digitalutskrift. Ett par extra stigar har snitslats i terrängen och är markerade med violett streckad linje på kartan. En öppning i staket har skapats och är markerad som övergång i violett på kartan. En otydlig stig som finns på kartan i närheten av Start 2 har snitslats. Denna stig berör endast banor från Start 2, var god se kartprov vid Start 2.

**Skyddsvärt område** Sandsjöbacka naturreservat ingår i ett område av riksintresse för naturvård respektive friluftsliv enligt 3 kap. 6§ MB och delar av naturreservatet utgör även område av riksintresse för det rörliga friluftslivet enligt 4 kap. MB. Reservatet ingår i EU:s nätverk av Natura 2000-områden och är utpekad både enligt fågeldirektivet och habitatdirektivet. Naturreservatet förvaltas av Väst kuststiftelsen. Visa sedvanlig hänsyn och respektera de föreskrifter som gäller för naturreservat. Ta med eventuellt skräp som ni har med er ut i skogen tillbaka till arenan eller till starten. Tack!

**Kontrolldefinition** Tryckt på karta samt lös vid start.

**Radiokontroller** Radiokontroll förekommer i H/D 14, 16 och 21. Förvarning ca 350 m från mål.

**Maxtid** 150 minuter. Vid överskriden maxtid ska löparen bege sig till målet och stämpla ut.

**Resultat** Anslås på arenan och publiceras på Eventor inkl. live-resultat eller via hemsida [www.goteborg-o-meeting.se](http://www.goteborg-o-meeting.se).

**Priser** Priser efter tre dagars sammanlagt resultat delas ut på söndagen. Priser i Inskolning och U-klasser varje dag.

**Miniknat** Start kl 09.30-11.30, avgift 20 kr.

**Service på arenan** Servering, Första hjälpen, Sportförsäljning (SM-sport, [www.smsport.nu](http://www.smsport.nu)) och barnpassning.

**Dusch** Avstånd till dusch ca 800 m. Tillhandahållen miljövänlig tvål skall användas för minimal påverkan på omkringliggande natur och vattendrag.

**Toalett** Finns vid arenan och på väg till start 1.

<b>Miljöanpassning</b>	O-Meeting har försökt att reducera arrangemangets miljöpåverkan vilket kommer att märkas på arenan bl.a. genom att det finns källsortering och miljövänlig tvål i duschen, vänligen respektera detta. I miniknattet är priserna fina begagnade böcker och leksaker och i markan erbjuds reducerat pris på kaffe vid medtagande av egen kopp och vi erbjuder vegetariska alternativ.
<b>Fotografering</b>	Det kommer att finnas fotografer ute i terrängen samt på arenan och foton och filmer kommer att publiceras på sociala medier. Om du inte vill vara med på publicerade foton, vänligen kontakta Sekretariatet på tävlingen.
<b>Sociala medier</b>	Tävlingarna kommer att bevakas på Instagram och Facebook. Vi kommer att publicera foton från terrängen, vägvalsanalyser, drönarfilmer och mer. Följ oss gärna på Instagram: @omeeting, eller på Facebook: Göteborg O-meeting.
<b>Tävlingsledare</b>	Peter Hammersberg, 076-1191453 och bitr. Kain Ingelhag 070-2215806
<b>Tävlingsjury</b>	GOFs tekniska kommitté genom Mikael Jungbjer, 0709-873902
<b>Banläggare</b>	Magnus Wide och Håkan Wähländer
<b>Kontrollanter</b>	Tävlingskontrollant: Ingvar Larsson, GMOK. Bankkontrollant: Anders Axenborg, GMOK.



*Liseberg*

