



PM för MTBO-helg i Stockholm

23–25 augusti 2019

på distanserna sprint, lång och medel.

Varmt välkomna till en spännande MTBO-helg i Stockholm med kvalitativa arrangemang i skiftande terrängområden. Helgen är årets största MTBO-arrangemang i Sverige och kommer locka över 300 deltagare varje dag. Tävlingarna ingår i SM/JSM/USM/VSM och IOF World Ranking Event (WRE) samt är deltävlingar i Svenska Cupen.

Arrangörsföreningarna är IFK Lidingö, IFK Enskede, Haninge SOK, Mälarö SOK och Tullinge SK.

Distanser

Fredagen 23/8

Sprint SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Lidingö och IFK Enskede.

Lördagen 24/8

Långdistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör Tullinge SK och Haninge SOK.

Söndagen 25/8

Medeldistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Enskede och Mälarö SOK

Klasser

SM och WRE

D/W21, H/M21

JSM/USM/VSM D17-20, H17-20, D16, H16, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70.

Övriga klasser D14, H14, D12, H12, D10, H10

Öppen Kort (motsvarande D/H12)

Öppen Mellan (motsvarande D/H16)

Öppen Lång (motsvarande H21/D21)

Anmälningssuppgifter

Anmälan Via Eventor. Anmälan öppnar 15 april och stängs söndagen 18 augusti kl. 23:59.

Efteranmälan Via Eventor senaste onsdagen den 21 augusti kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

Anmälningssavgifter per distans Anmälningssavgift enligt SOFT:s rekommendationer:

SM/WRE DH21 och JSM DH 17–20 350 kr (SEK)

USM/VSM (även utländska deltagare) 275 kr (SEK)

Ungdomar upp till och med HD14 100 kr (SEK)

Öppna klasser HD17-20 och äldre 125 kr (SEK)

Öppna klasser DH16 och yngre 100 kr (SEK)

Betalningssuppgifter Tävländande för svenska klubbar faktureras i efterhand via eventor.

Tävländande för utländska klubbar betalar i förskott, se bankuppgift. Om startavgiften inte är betald blir det ingen start:

Kontonamn: Tävlingskonto

Nordea IBAN: SE98 9500 0099 6018 0826 5167

BIC/SWIFT: NDEASESS

Plugironr: 82 65 16-7

Ange namn, klubb, SI-nummer och tävling/ar vid betalning.

Stämplingssystem SportIdent SI-Card 5, 6, 7, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan.

Sportidentpinne kan hyras för 30kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 400kr.

World Ranking_

För att kunna tillgodoräkna sig WRE resultat krävs ett internationellt ID som erhålls via IOF Eventor.

Mer information

Läsa mer

För svenska deltagare: läs mer om tävlingarna på Facebook-eventet:

SM mountainbikeorientering 2019

För utländska deltagare: läs mer om tävlingarna på webbplatsen:

<https://sites.google.com/view/smmtbo2019>



SKIDSPORT
BROMMA

Sprintdistans 23 augusti

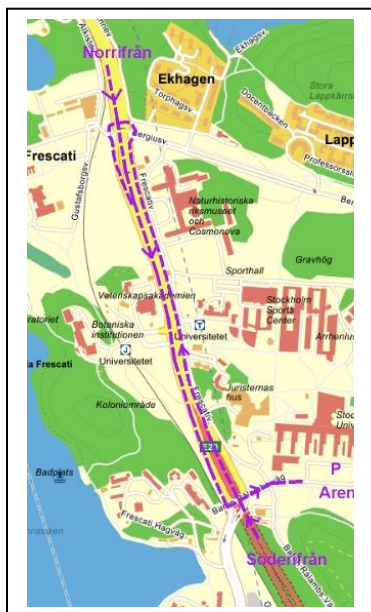
SM/JSM/USM/VSM
Svenska Cupen MTBO

Tävlingsarena

Arenan är vid Stockholms Universitets stora parkering, Stockholms län. Google Maps:

<https://goo.gl/maps/Kr5mc8zkhpp>

Vägvisning för bil



Skärm och vägvisning trafikplats Roslagsvägen (E18)/Norra fiskartorpsvägen (Vid bensinmack CircleK strax innan nedfart till Norra länken). Följ vägvisning mot Universitetet.

Om man kommer söderifrån behöver man åka ut ur Norra länken, svänga av och vända vid första rondellen under E18 och sedan åka en kort bit tillbaka mot Stockholm.

Observera att det på fredag är vägtullar med en avgift som måste betalas. Inbetalningskort skickas ut automatiskt och måste betalas inom 7 dagar. Mer info på:

<https://transportstyrelsen.se/sv/vagtrafik/Trangselskatt/Trangselskatt-i-stockholm/>

Parkering

Parkeringen är i direkt anslutning till arenan och är en allmän parkering. Biljett kan lösas på plats i automat och kostar 40 kronor för 5 timmar. Observera, endast betalning med kort.

Husbilar får ej parkera över natten på parkeringen utan hänvisas till befintliga campingar, exempelvis via <https://www.husbilstockholm.se/> som kan erbjuda övernattnig i centrala Stockholm.

Direktanmälan

Öppna klasser, anmälan på plats mellan kl. 17-18:30. Fri start mellan kl. 18:00 och 19:00. Finns möjlighet att hyra sportidentpinne av arrangören för 30 kr.

Kartställ kan hyras på plats av arrangören för 30 kr/dag eller 60 kr för tre dagar. Ej återlämnad SI-pinne och kartställ debiteras vardera 400 kr/st.

Nummerlappar

Nummerlappar för alla klasser inkl. öppna banor, hämtas vid tävlingsexpeditionen. Nummerlappen fästs på styret med påsförslutare som tillhandahållas av arrangör. Samma nummerlapp används både fredag, lördag och söndag.

Start

Första start kl 17:30. Till start 2700 meter som består av cykelvägar och mot slutet av en stor grusad stig. Ingen snitsel utan man följer en karta med anvisad väg som man får vid nummerlappsutdelningen. Uppvärmning sker längs med vägen till start. Det finns en offentlig toalett vid start. Gå fram tid 2 minuter före start. Karta tas 1 minut före start. Öppna banor har fri starttid och startstämpling. Töm- och checkenhet i anslutning till starten. Överdragskläder kan lämnas vid start och tas tillbaka till arenan efter sista start.

Startlistor

Startlistor publiceras på Eventor torsdagen 22 augusti.

Startordning/seedning (HD21)

Två seedade startgrupper kommer att användas. Åtta tävlande kommer utses till den näst sist startande gruppen utifrån reglerna i Svenska MTBO-cupen. Ytterligare max åtta tävlande kommer seedas in i den sist startande gruppen utifrån MTBO:s Världsraking. Inom respektive startgrupp sker en slumpmässig lottning.

Klasser och uppgifter

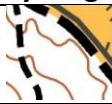
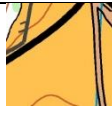
Klass	Banlängd	Kartskala	Format	Antal kontr.
D 21	4 620	1:7 500	A4	25
H21	4 800	1:7 500	A4	24
D 17–20	4 090	1:7 500	A4	20
H 17–20	4 800	1:7 500	A4	24
D 10	2 440	1:5 000	A3	11
D 12	2 780	1:5 000	A3	15
D 14	3 340	1:5 000	A3	19
D 16	3 420	1:5 000	A3	17
H 10	2 440	1:5 000	A3	11
H 12	2 780	1:5 000	A3	15
H 14	3 420	1:5 000	A3	17
H 16	3 930	1:7 500	A4	18
D 40	3 930	1:7 500	A4	18
D 50	3 420	1:5 000	A3	17
D 60	3 340	1:5 000	A3	19
D 70	2 780	1:5 000	A3	15
H 40	4 800	1:7 500	A4	24
H 50	4 090	1:7 500	A4	20
H 60	3 420	1:5 000	A3	17
H 70	3 340	1:5 000	A3	19
Öppen kort	2 780	1:5 000	A3	15
Öppen mellan	3 930	1:7 500	A4	18
Öppen lång	4 800	1:7 500	A4	24

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive regler för Svenska cupen och IOF World Ranking Event. Cykelhjälm obligatorisk. Inga krav på heltäckande klädsel.

Förbjuden och tillåten cykling

Cykling endast på vägar, stigar, asfalts- och grusytor samt på kartan redovisat svartprickat raster och orangefärgade öppna områden. Tävländare får inte beträda eller korsa på kartan förbjudna områden, ej heller då springa med eller bära cykeln.

Tillåten cykling		Förbjuden cykling	
	Grus- och asfaltsytor		Vanlig vit skog
	Öppen mark, på karta markerad med orange färg		Tät skog
	Skogsområde som är mycket uppkört, på kartan markerat med prickraster	  	Öppen mark, tre olika typer

Specifika förtydliganden:



Om det på kartan är markerat ett hinder över en stig är det tillåtet att yfta cykeln över hindret eller att på något sätt passera vid sidan om hindret.



För de längre banorna och för ett av vägvalen kan man mötas av en hinderlikande konstruktion för att komma ut på ett mtb-spår. Det är tillåtet att passera här och det är också markerat så på kartan.

Hela området används av motionärer till fots, på cykel och på häst – **visa hänsyn!**

Karta

Konverterad karta hösten 2018/sommaren 2019 av Anders Stjerndahl enligt ISMTBOM. Skala 1:7 500 (A4-format) och 1:5 000 (A3-format), ekvidistans 5 meter.

Specifika förtydliganden:

För de längre banorna kommer man komma i kontakt med ett grusat mtb-spår. Även om framkomligheten delvis inte är den bästa är detta markerat med heldragen svart stig för bästa läsbarhet.

Otydliga stigar är vitsnitslade.

På ställen (där det finns risk för gening) kan finnas såväl rödvit snitsel som funktionär för att förtydliga.

Terrängbeskrivning

Dagens sprint blir en typisk skogssprint. Området är stigrikt med en blandning av elljusspår, ridstigar, vanliga stigar och lite öppna områden. Särskilt södra delen av området är stigrikt och där finns en mtb-slinga.

Kontroller

Kontrollpunkterna är utmärkta med stor skärm samt bock eller ställning med tillhörande SI-enhet. På de flesta kontroller finns dubbla enheter.

Maxtid

1,5 timme

Service vid arenan

Första hjälpen finns. En enklare servering med kaffe, te, dricka, bulle och frukt finns också på arenan. Vill man ha något mer matigt finns en välsorterad CircleK ca 300 meter bort. Här finns också cykeltvätt. Inomhusdusch med varmvatten finns på gång- och cykelavstånd (cirka 1 000 meter), detta är utmärkt på kartan för att ta sig till starten. Om man cyklar till duschen tar man själv ansvar för att låsa sin cykel. Mindre cykeldelsförsäljning och lättare service utförs av Skidsport Bromma. Fyra stycken Holken/bajamajor finns på arenan.

Kartställ	Det kommer att finnas möjlighet att hyra kartställ för 30 kr/dag eller 60 kr för tre dagar av arrangören. Ej återlämnat kartställ debiteras 400 kr.
Resultat	Resultat anslås på arenan allteftersom. Resultat finns också live på eventor. Kartor och banor kommer finnas på Livelox så fort tävlingen är avslutad.
Prisutdelning	För ungdomar upp till 14 år sker prisutdelning på arenan så fort klasserna är avgjorda. För Svenska Cupen sker också en prisceremoni på arenan. Prisutdelning för USM, SM och VSM sker vid den gemensamma måltiden lördag kväll på restaurang Akvarellen i Tullinge. Anmälan och mer info på Eventor.
Huvudfunktionärer	Banläggare Anders Stjerndahl och Sonia Rodiere Tack till Nadia Larsson och Jonny Engel för provkörning och värdefulla synpunkter. Tävlingsledare anders.stjerndahl@telia.com 070-548 16 50 Tävlingskontrollant Peter Albinsson Arrangörscoach Magnus Blåudd
Tävlingsjury	Pasi Pyykönen, Marika Hara, Viktor Larsson, Linus Mood och Steven Hale.