



PM

Fyrklubbsorienteringen

Söndag 25 augusti



- Samlingsplats** Lönsboda IP. Vägvisning från Rv 15 i Lönsboda samhälle samt från vägen Sibbhult-Lönsboda inne i Lönsboda. OBS följ arrangörens pilning!
- Parkering** Avstånd P–TC 0–300 m
- Tävlingsregler:** Tävlingsbestämmelser för Fyrklubbsorienteringen samt SOFT:s tävlingsregler och anvisningar.
- Stämplingssystem** Sportident. Hyrbricka avhämtas vid Direktanmälan. Glöm ej att tömma och checka din bricka på väg till start.
- Karta** Lönsboda SO, ekv 5 m. Kartritare Lars Linden 2014. Revidering 2019 Mikael Gustafsson. Färglaserutskrift, SOFT-certifierad.
- Skala** Vid Fyrklubbstävlingen är karts kalan 1:10000 för lång- och mellanbanorna och 1:7500 för kortbanorna. Övriga klasser har skalan 1:10000 utom ÖM 1-8 som har 1:7500.
- Terrängbeskrivning** Mestadels äldre barrskog utan kulturmark. Stigar och vägar i mindre omfattning. God framkomlighet. Måttlig kupering.
Terrängen är inte typisk skånsk, här saknas stenmurar, granplanteringar och finmaskigt stig- och vägnät. Istället är det bitvis ganska detaljrik och stenbunden terräng, med rejält stora block. Endast stora (ca 1,5 m) och tydliga stenar är medtagna på kartan. Ett av få områden i Skåne där man kan möta sträckor med svart/violett svårighet.
Större delen av området består av granskog med mosstäcke och blåbärsris på marken. Delar av området är hållmarkstallskog med berghällar, block och glesare tallskog. Området användes vid Ultra-DM 2017.
Terrängtypen, som mer påminner om Dalarna, kallas ibland för “John Bauer-terräng” pga de mossiga blocken. I området finns både tjäder och lodjur.
Bilder och kartprov: https://pbase.com/skogsfru/fyrklubbs_ok_gynge
Flygfilm över terrängen: <https://youtu.be/i3n047DkDRM>
- Vätska** Banor över 5 km passerar väg med vätskekontroller.
- Förbjudna områden** På kartan finns det områden som är markerade som förbjudna. Även **hela startgårdet är förbjudet område** och får inte passeras ute på banan. Detta är **inte** markerat på kartan.

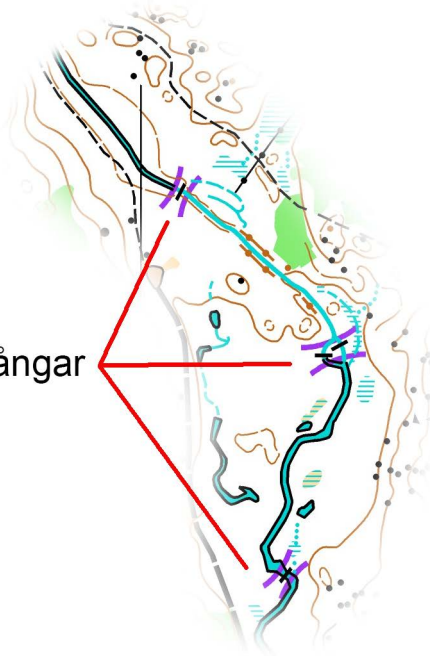
Övergångar

Genom området rinner en kanal/bäck som många banor passerar. Vattenståndet varierar kraftigt beroende på vädret dagarna innan. Övergångar är markerade på kartan (se kartklipp).

Otydlig stig:

Stig ritad med kartecknet "otydlig stig" är stödsnitssladd med vit snitsel. Berör framför allt ungdomsklasser.

Övergångar



Start

Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Fri starttid kl.10.00-12.00 i Inskolningsklass, U-klasser och Öppna motionsklasser.

Start 1:

Samtliga klasser **utom de tre klasser** som har Start 2. Orange-vit snitsel. Av banläggningstekniska skäl är avstånd TC-start 1 ca **2000 meter** i skog och på stig. Toalett och överdrag vid start. Observera att **startgården är förbjudet område** och får ej passeras ute på banan. Detta är ej markerat på kartan.

Start 2:

Inskolning, U1 och ÖM12. Avstånd ca **750 meter** orange-blå snitsel. Ingen toalett eller överdrag.

Nummerlappar

Bäres av löpare i 20-mannklubben. Avhämtas vid Fyrklubbstältet.

Karta i startögonblicket I alla Fyrklubbssklasser. Ungdomsklasser erhåller karta 1 min innan start.

Kontrolldefinitioner Definitioner finns på kartan i samtliga klasser. Lösa definitioner finns vid starten för samtliga klasser.

Kontroller

Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Vid varje kontroll finns stämpingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte ljud- och ljussignal stämplar du på kartan med stiftklämma i reservruta och meddelar funktionär vid målgång.

Skuggning

Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12.
OBS! Deltagare på Fyrklubbsbanorna och i ungdomsklasserna får ej skugga före eget lopp.

Skuggningskartor För de som skuggar enligt ovan finns det extrakartor vid start.

Insamling av kartor Sker fram till sista start på Fyrklubbsbanorna. Avhämtas klubbvis efter speaker har meddelat detta.

Viltrapport

Rapportera alla observationer av klövvilt till viltrapporten vid mål.

Maxtid	Maxtiden är 2,5 timmar.
Öppna Motionsklasser	ÖM1, 3, 5, 7, 8, 9 och ÖM12 (Inskolning med tidtagning). Se PM för Öppna Motionsklasser.
Första hjälpen	På arenan.
Prisutdelning	Efter avisering från speaker.
Priser	Plaketter i Fyrklubbsgrupperna. Hederpriser i Ungdomsklasser. Lottade priser i övriga klasser.
Toaletter	Vid arenan och Start 1.
Barnpassning	Från kl. 09.00
Miniknat	Start mellan kl. 09.30-11.30.
Dusch	I Lönsboda simhall 1100m från TC. Bussar går i skytteltrafik. Tillgång till simhallen, medtag badkläder!
Servering	Välförsett marketenteri. Betalning med Swish möjligt.
Sportförsäljning	Pölder Sport finns på plats.
Tävlingsledare	Per-Arne Evaldsson, tel 073-394 14 17
Bitr. tävl.ledare	Sverker Eriksson, tel 072-063 60 47, okgynge@gmail.com
Banläggare	Mikael Gustafsson, tel 070-630 99 03
Pressansvarig	Tävlingsledaren
Bankontrollant	Thomas Henmyr, OK Vilse 87
Tävlingskontrollant	Thomas Henmyr, OK Vilse 87
Speaker	Ulf Bering, Helsingborgs SOK
Tävlingsjury	Från Skånes OF (Magnus Jonasson) och utsedd klubb (3 från Tormestorp)
Upplysningar	Eventor, tävlingsledarna eller banläggare.

Välkomna önskar OK Gynges!

