



PM för MTBO-helg i Stockholm

23–25 augusti 2019

på distanserna sprint, lång och medel.

Varmt välkomna till en spännande MTBO-helg i Stockholm med kvalitativa arrangemang i skiftande terrängområden. Helgen är årets största MTBO-arrangemang i Sverige och kommer locka över 300 deltagare varje dag. Tävlingarna ingår i SM/JSM/USM/VSM och IOF World Ranking Event (WRE) samt är deltävlingar i Svenska Cupen.

Arrangörsföreningarna är IFK Lidingö, IFK Enskede, Haninge SOK, Mälarö SOK och Tullinge SK.

Distanser

Fredagen 23/8

Sprint SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Lidingö och IFK Enskede.

Lördagen 24/8

Långdistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör Tullinge SK och Haninge SOK.

Söndagen 25/8

Medeldistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Enskede och Mälarö SOK

Klasser

SM och WRE

D/W21, H/M21

JSM/USM/VSM D17-20, H17-20, D16, H16, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70.

Övriga klasser D14, H14, D12, H12, D10, H10

Öppen Kort (motsvarande D/H12)

Öppen Mellan (motsvarande D/H16)

Öppen Lång (motsvarande H21/D21)

Anmälningssuppgifter

Anmälan Via Eventor. Anmälan öppnar 15 april och stängs söndagen 18 augusti kl. 23:59.

Efteranmälan Via Eventor senaste onsdagen den 21 augusti kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

Anmälningsavgifter per distans Anmälningsavgift enligt SOFT:s rekommendationer:

SM/WRE DH21 och JSM DH 17–20 350 kr (SEK)

USM/VSM (även utländska deltagare) 275 kr (SEK)

Ungdomar upp till och med HD14 100 kr (SEK)

Öppna klasser HD17-20 och äldre 125 kr (SEK)

Öppna klasser DH16 och yngre 100 kr (SEK)

Betalningssuppgifter Tävlände för svenska klubbar faktureras i efterhand via eventor.

Tävlände för utländska klubbar betalar i förskott, se bankuppgift. Om startavgiften inte är betald blir det ingen start:

Kontonamn: Tävlingskonto

Nordea IBAN: SE98 9500 0099 6018 0826 5167

BIC/SWIFT: NDEASESS

Plugironr: 82 65 16-7

Ange namn, klubb, SI-nummer och tävling/ar vid betalning.

Stämplingssystem SportIdent SI-Card 5, 6, 7, 8, 9 ,10 och 11 kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan.

Sportidentpinne kan hyras för 30kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 400kr.

World Ranking

För att kunna tillgodoräkna sig WRE resultat krävs ett internationellt ID som erhålls via IOF Eventor.

Mer information

Läs mer

För svenska deltagare: läs mer om tävlingarna på Facebook-eventet:

SM mountainbikeorientering 2019

För utländska deltagare: läs mer om tävlingarna på webbplatsen:

<https://sites.google.com/view/smmtbo2019>



SKIDSPORT
BROMMA

Långdistans 24 augusti

SM/JSM/USM/VSM

WRE

Svenska Cupen MTBO

Tävlingsarena

Arenan är vid Lida Friluftsgård i Botkyrka Kommun (Tullinge). Arenan är 500 meter från parkeringen.

Följ snitslar. Google Maps:

<https://goo.gl/maps/4WxFCm2vND1XYe2W6>

Vägvisning för bil

Skärm vid korsningen Väg 226 och Västerhaningevägen. Följ sedan skyltar mot Lida Friluftsgård. Använd gärna GPS.

Parkering

Parkeringen är i direkt anslutning till arenan och är en allmän gratis parkering som delas av bland annat badgäster, friluftsvandrare och ett bröllopspar med sällskap.

Husbilar/ husvagnar, Parkeringen är begränsad och vi hänvisar till befintliga campingar, exempelvis via <https://www.husbilstockholm.se/> som kan erbjuda övernattnig i centrala Stockholm.

Direktanmälan

Öppna klasser, anmälan på plats mellan kl. 10:30-12:30. Fri start mellan kl. 11:00 och 13:00. Finns möjlighet att hyra sportidentpinne 30 kr av arrangören. Kartställ kan hyras på plats av arrangören för 30 kr/dag eller 60 kr för tre dagar. Ej återlämnad SI-pinne och kartställ debiteras vardera 400 kr/st.

Nummerlappar

Nummerlappar för alla klasser inkl. öppna banor, hämtas vid tävlingsexpeditionen. Nummerlappen fästs på styret med påsförslutare som tillhandahållas av arrangör. Samma nummerlapp används både på fredag, lördag och söndag.

Start

Första start kl 11:00. Till start 1 000 meter som består av en stor grusad stig/väg, följ snitsel.

Uppvärmning sker längs med vägen till start som är lättcyklad. Det finns ingen offentlig toalett vid start.

2 minuter före start (gå fram) och 1 minut före start tas kartan. Öppna banor har fri starttid och startstämpling. Töm- och checkenhet i anslutning till starten. Överdragskläder kan lämnas vid start och tas tillbaka till arenan efter sista start.

Startlistor

Startlistor publiceras på Eventor fredagen 23 augusti.

Startordning/seedning (HD21)

Två seedade startgrupper kommer att användas. Åtta tävlande kommer utses till den näst sist startande gruppen utifrån reglerna i Svenska MTBO-cupen. Ytterligare max åtta tävlande kommer seedas in i den sist startande gruppen utifrån MTBO:s Världsränkning. Inom respektive startgrupp sker en slumpmässig lottning.

Klasser och uppgifter

Klass	Banlängd	Kartskala	Format	Antal kontr.
D 21	25,3 km	1:15 000	A3	18
H21	31,5 km	1:15 000	A3	25
D 17–20	18,6 km	1:15 000	A3	14
H 17–20	21,5 km	1:15 000	A3	16
D 10	4,0 km	1:15 000	A3	6
D 12	6,6 km	1:15 000	A3	6
D 14	9,6 km	1:15 000	A3	7
D 16	14,3 km	1:15 000	A3	12
H 10	4,0 km	1:15 000	A3	6
H 12	6,6 km	1:15 000	A3	6
H 14	9,6 km	1:15 000	A3	7
H 16	18,3 km	1:15 000	A3	13
D 40	16,2 km	1:15 000	A3	12
D 50	14,1 km	1:15 000	A3	10
D 60	11,2 km	1:15 000	A3	9
D 70	-	1:15 000	A3	
H40	23,4 km	1:15 000	A3	18

H 50	22,5 km	1:15 000	A3	18
H 60	16,3 km	1:15 000	A3	12
H 70	11,1 km	1:15 000	A3	9
Öppen kort	6,6 km	1:15 000	A3	
Öppen mellan	18,6 km	1:15 000	A3	
Öppen lång	20,7 km	1:15 000	A3	

Kartvändning för klasserna H17-20, H21, H40, H50, D21.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive regler för Svenska cupen och IOF World Ranking Event. Cykelhjälm obligatorisk. Inga krav på heltäckande klädsel.

Förbjuden och tillåten cykling

Cykling endast på vägar, stigar, asfalts- och grusytor. Tävlände får inte beträda eller korsa på kartan förbjudna områden, ej heller att springa med eller bära cykel.

Tillåten cykling		Förbjuden cykling	
	Grus- och asfaltsytor		Vanlig vit skog
	Stigar och grusvägar		Tät skog
		  	Rödmarkerade områden
			Öppen mark, tre olika typer

Specifika förtydliganden:

Om det på kartan är markerat ett hinder över en stig är det tillåtet att lyfta cykeln över hindret eller att på något sätt passera vid sidan om hindret.



Hela området används av motionärer till fots, på cykel och på häst – **visa hänsyn!**

Karta

Konverterad karta sommaren 2019 av Håkan Sandberg och Ola Svärd enligt ISMTBOM. Skala 1:15 500 (A3-format) ekvidistans 2,5 meter.

Terrängbeskrivning

På dagens distansbanor möts ni av en Södertörnsterräng med inslag av snabba grusvägar, slingrande småstigar, sköna klippållar och en hel del småbackar. Ibland öppet landskap, ibland åkrar och ängar och ibland tät skog med många stigar.

På de mest stigrika områdena kommer det finnas många andra människor ute som går, springer eller cyklar. Var god och visa hänsyn och gör dem uppmärksamma på långt håll om att ni närmar er.

Kontroller

Kontrollpunkterna är utmärkta med stor skärm och SI-enheterna sitter monterade på bock/ställning/pinne. Det sitter dubbla enheter på alla kontrollpunkter.

Maxtid

3 timmar

Service vid arenan

Första hjälpen finns. En mycket enkel servering med kaffe, te och något mer kommer finnas på arenan. Vill man ha större utbud hänvisar vi till Lida

Friluftsgårds Cafe/ restaurang som ligger 300 meter från själva Arenan.

Vi har även cykeltvätt, WC och Inomhusdusch. Mindre cykeldelsförsäljning och lättare service utförs av Skidsport Bromma.

Kartställ

Det kommer att finnas möjlighet att hyra kartställ för 30 kr/dag av arrangören eller 60 kr för tre dagar. Ej återlämnat kartställ debiteras 400 kr.

Resultat

Resultat visas på skärmar på arenan och finns också att se live på eventor. Kartor och banor kommer finnas på LiveLox så fort tävlingen är avslutad.

Prisutdelning

För ungdomar upp till 14 år sker prisutdelning på arenan så fort klasserna är avgjorda. För Svenska Cupen sker också en prisceremoni på arenan. Prisutdelning för USM, SM och VSM sker vid den gemensamma måltiden lördag kväll

Middag

Gemensam middag med prisutdelning för sprinten och långdistansen kommer vara kl 18 på Restaurang Akvarellen i närheten av Tullinge Centrum, Elgentorpsvägen 10. Mer info och anmälan hittar du på eventor:

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/49696/1/L-rdag-kv-llens-middag>

Huvudfunktionärer

Banläggare Ola Svärd

Bankkontrollant Sebastian Svärd

Tävlingsledare Håkan Sandberg
Ulvshyttan@gmail.com 070-249 01 45

Tävlingskontrollant Anders Stjerndahl

Arrangörskoach Magnus Blåudd

IOF Event Adviser Per Frost

Tävlingsjury

Pasi Pyykönen, Marika Hara, Viktor Larsson, Linus Mood och Steven Hale.