



PM
Klubbmästerskap
Onsdag 21 augusti 2019

	Klasser	Banlängd	Svårighet
Bana 1	Inskolning	1,6 km	grön
Bana 2	D10, H10, Ö1	1,8 km	vit
Bana 3	D12, H12, Ö3	2,7 km	gul
Bana 4	D14, H14, D16, H16, Ö5	3,5 km	orange
Bana 5	D60, D65, D70, H60, H65, H70, Ö7	3,2 km (skala 1:7500)	blå
Bana 6A	D45, D50, D55, H45, H50, H55	3,9 km (skala 1:7500)	blå
Bana 6B	D18, D20, D35, D40	4,1 km	blå
Bana 7	D21, H35, H40, Ö8	5,4 km	svart
Bana 8	H21, H18, H20, Ö9	7,2 km	svart

Samling: Vägvisning från länsväg 293 i Smedsbo, väg mot Vargliden och Aspeboda.

Parkering: Enligt anvisningar.

Start: Avstånd till start 1200 m grusväg. Följ riktningsskylt vid målet. Enstaka orange-vita snitslar längs vägen. Första start kl. 18:00. Kartan tas i startögonblicket. Lösa definitioner finns men är även tryckta på kartan.

OBS! **Bana 7 och Bana 8 har två slingor tryckta på olika sidor. Vänd på kartan vid kontroll 5 resp. kontroll 10.**

Karta: Ljusdal, ritad 2018–2019 av Sven Lundbäck. Kartan användes vid Fäbodloppet, Domnarvets tävlingar i maj 2019.

Banläggare: Magnus Hjorth, Domnarvets GoIF

Terräng: Klassisk dalaterräng, öppen tallskog med god sikt och måttlig kupering. Partier finns dock där sikt och framkomlighet går ned samt även bitvis stenbundet.

Stämplingsmetod: SportIdent.

Övrigt: Tyvärr finns inget bad i närheten som det brukar.

Servering: Kök Nyström AB, en samarbetspartner till Stora Tuna OK, bjuder alla löpare och funktionärer på mat efteråt.
OBS! Anmäl till Christer Hellström nedan om specialkost

Upplysningar: Leif Åkerblom 073-725 35 41
Christer Hellström 070-527 88 84