



PM för MTBO-helg i Stockholm

23–25 augusti 2019

på distanserna sprint, lång och medel.

Varmt välkomna till en spännande MTBO-helg i Stockholm med kvalitativa arrangemang i skiftande terrängområden. Helgen är årets största MTBO-arrangemang i Sverige och kommer locka över 300 deltagare varje dag. Tävlingarna ingår i SM/JSM/USM/VSM och IOF World Ranking Event (WRE) samt är deltävlingar i Svenska Cupen.

Arrangörsföreningarna är IFK Lidingö, IFK Enskede, Haninge SOK, Mälarö SOK och Tullinge SK.

Distanser

Fredagen 23/8

Sprint SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Lidingö och IFK Enskede.

Lördagen 24/8

Långdistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör Tullinge SK och Haninge SOK.

Söndagen 25/8

Medeldistans WRE/SM/JSM/USM/VSM, arrangör IFK Enskede och Mälarö SOK

Klasser

SM och WRE

D/W21, H/M21

JSM/USM/VSM D17-20, H17-20, D16, H16, D40, H40, D50, H50, D60, H60, D70, H70.

Övriga klasser D14, H14, D12, H12, D10, H10

Öppen Kort (motsvarande D/H12)

Öppen Mellan (motsvarande D/H16)

Öppen Lång (motsvarande H21/D21)

Anmälningssuppgifter

Anmälan Via Eventor. Anmälan öppnar 15 april och stängs söndagen 18 augusti kl. 23:59.

Efteranmälan Via Eventor senaste onsdagen den 21 augusti kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

Anmälningsavgifter per distans Anmälningsavgift enligt SOFT:s rekommendationer:

SM/WRE DH21 och JSM DH 17–20 350 kr (SEK)

USM/VSM (även utländska deltagare) 275 kr (SEK)

Ungdomar upp till och med HD14 100 kr (SEK)

Öppna klasser HD17-20 och äldre 125 kr (SEK)

Öppna klasser DH16 och yngre 100 kr (SEK)

Betalningssuppgifter Tävlade för svenska klubbar faktureras i efterhand via eventor.

Tävlade för utländska klubbar betalar i förskott, se bankuppgift. Om startavgiften inte är betald blir det ingen start:

Kontonamn: Tävlingskonto

Nordea IBAN: SE98 9500 0099 6018 0826 5167

BIC/SWIFT: NDEASESS

Plugironr: 82 65 16-7

Ange namn, klubb, SI-nummer och tävling/ar vid betalning.

Stämplingssystem SportIdent SI-Card 5, 6, 7, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan.

Sportidentpinne kan hyras för 30kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 400kr.

World Ranking

För att kunna tillgodoräkna sig WRE resultat krävs ett internationellt ID som erhålls via IOF Eventor.

Mer information

Läsa mer

För svenska deltagare: läs mer om tävlingarna på Facebook-eventet:

SM mountainbikeorientering 2019

För utländska deltagare: läs mer om tävlingarna på webbplatsen:

<https://sites.google.com/view/smmtbo2019>



SKIDSPORT
BROMMA

Medeldistans 25 augusti

WRE/SM/JSM/USM/VSM

WRE

Svenska Cupen MTBO

Tävlingsarena

Arenan är vid Mälarö hallen, Ekerö, Stockholms län.

Google Maps:

<https://goo.gl/maps/F9EGzFqBzNPj24ZS8>

Vägvisning för bil

Skärm och vägvisning trafikplats

Ekerövägen/Ekvägen (OK/Q8). Från norr via Brommaplan ut till Ekerö, söderifrån finns färja (70 kr) vid Slagsta-Ekerö, ta avfart 147, E4/E20 följ väganvisning. På Ekerö ta bryggarvägen till Ekerö centrum sväng vänster på Ekerövägen. Alternativt åka via Brommaplan. Arenans adress är Björkuddsvägen 100 Ekerö.

Parkering

I anslutning till arenan, max 300 m parkering-arena. Kostnad 30 kr Swish/kontant betalas vid arenan.

Husbilar får ej parkera över natten på parkeringen utan hänvisas till befintliga campingar, exempelvis via <https://www.husbilstockholm.se/> som kan erbjuda övernattning i centrala Stockholm.

Direktanmälan

Öppna klasser, anmälan på plats mellan kl. 9:30-11:30. Fri start mellan kl. 10:00 och 12:00. Finns möjlighet att hyra SportIdentpinne för 30 kr av arrangören. Kartställ kan hyras på plats av arrangören för 30 kr. Ej återlämnad SI-pinne och kartställ debiteras vardera 400 kr/st.

Nummerlappar

Nummerlappar för alla klasser inkl. öppna banor, hämtas vid tävlingsexpeditionen. Nummerlappen fästs på styret med buntband som tillhandahållas av arrangör. Samma nummerlapp används både på fredag, lördag och söndag.

Start

Första start kl. 09:30. Till start är det 1,8 km där första kilometern består av skogsstigar, sedan

asfalterade cykelvägar. Orange/vit snitsel. Vid startbanderollen på arenan kommer det att finnas en låda med en uppvärmningskarta. Kartan täcker ett skogsparti som man passerar på väg till start. Uppvärmning sker längs med vägen till start. Det finns ingen toalett vid start utan man hänvisas till toaletterna på arenan. Gå fram tid 2 minuter före start. Karta tas 1 minut före start. Öppna banor har fri starttid och startstämpling. Töm- och checkenhet i anslutning till starten. Överdragskläder kan lämnas vid start och tas tillbaka till arenan efter sista start.

Startlistor

Startlistor publiceras på Eventor torsdagen 22 augusti.

Startordning/seedning (HD21)

Två seedade startgrupper kommer att användas. Åtta tävlande kommer utses till den näst sist startande gruppen utifrån reglerna i Svenska MTBO-cupen. Ytterligare max åtta tävlande kommer seedas in i den sist startande gruppen utifrån MTBO:s Världsraking. Inom respektive startgrupp sker en slumpmässig lottning. I övriga klasser lottad starttid.

Klasser och uppgifter

Klass	Banlängd	Kartskala	Format	Antal kontr.	Kartvändning
D 21	10,0	1:7500	A3	25	Ja
H 21	12,2	1:7500	A3	28	Ja
D 20	7,2	1:7500	A3	20	Ja
H 20	10,4	1:7500	A3	25	Ja
D 10	3,1	1:7500	A3	8	
D 12	3,1	1:7500	A3	8	
D 14	4,2	1:7500	A3	13	
D 16	6,1	1:7500	A3	14	
H 10	3,1	1:7500	A3	8	
H 12	3,1	1:7500	A3	8	
H 14	4,2	1:7500	A3	13	
H 16	9,3	1:7500	A3	23	Ja
D 40	7,4	1:7500	A3	21	Ja
D 50	6,6	1:7500	A3	17	Ja
D 60	6,1	1:7500	A3	14	
D 70	5,6	1:7500	A3	15	
H 40	10,4	1:7500	A3	25	Ja
H 50	9,3	1:7500	A3	23	Ja

H 60	6,6	1:7500	A3	17	Ja
H 70	6,1	1:7500	A3	14	
Öppen kort	6,1	1:7500	A3	14	
Öppen mellan	7,2	1:7500	A3	20	Ja
Öppen lång	8,9	1:7500	A3	23	Ja

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler inklusive regler för Svenska cupen och IOF World Ranking Event. Cykelhjälms obligatorisk. Inga krav på heltäckande klädsel.

Förbjuden och tillåten cykling

Cykling är tillåten överallt, *tävlande får dock ej beträda eller korsa tomtmark och markerade förbjudna områden, ej heller då bära eller springa med cykeln.*

Hela området används mycket av motionärer till fots, på cykel och på häst. I början på alla banor passeras ett område där man ska ha fåruppvisning med vallhundar. –**VISA HÄNSYN!**

Signalera för att varna att du närmare dig, gärna med ringklocka.

Specifika förtydliganden:



Det är många ridstigar i området och de har en hel del hinder i form av ditsläpade stockar, när hindret är lätt att ta sig över (se bild) är det inte registrerat på kartan

De hinder som är markerade på kartan är svåra att passera utan att kliva av cykeln, man får cykla runt om det går.

Vägovergångar

Alla banor har minst en vägovergång. Vägovergångarna är bemannade men funktionärerna har ingen befogenhet att stoppa bilar. Det är deltagarens ansvar att följa trafikreglerna och passera vägarna på ett säkert sätt. Ingen tidskompensation för eventuellt stopp.

Karta

Konverterad karta hösten 2018/sommaren 2019 av Peter Albinsson enligt ISMTBOM. Skala 1:7 500 (A3-format) ekvidistans 4 meter.

Specifikt förtydligande:

I syfte att öka läsbarheten är vägar och stigar som i verkligheten är bredare än 1,5 m redovisade med symbolen för väg eller stig smalare än 1,5 m.

Terrängbeskrivning

Terrängen består i början för alla banor av en bokskog med mycket lättcyklade stigar men det finns ett område med lite mer normala skogsstigar. Den övriga skogen är av tallhedstyp med mycket snabba stigar men det finns också områden med teknisk cykling. Terrängen är bitvis extremt stigrik med en blandning av grusvägar, elljusspår, ridstigar, vanliga stigar. Slutet av alla banor passerar genom/runt bostadsområden.

Kontroller

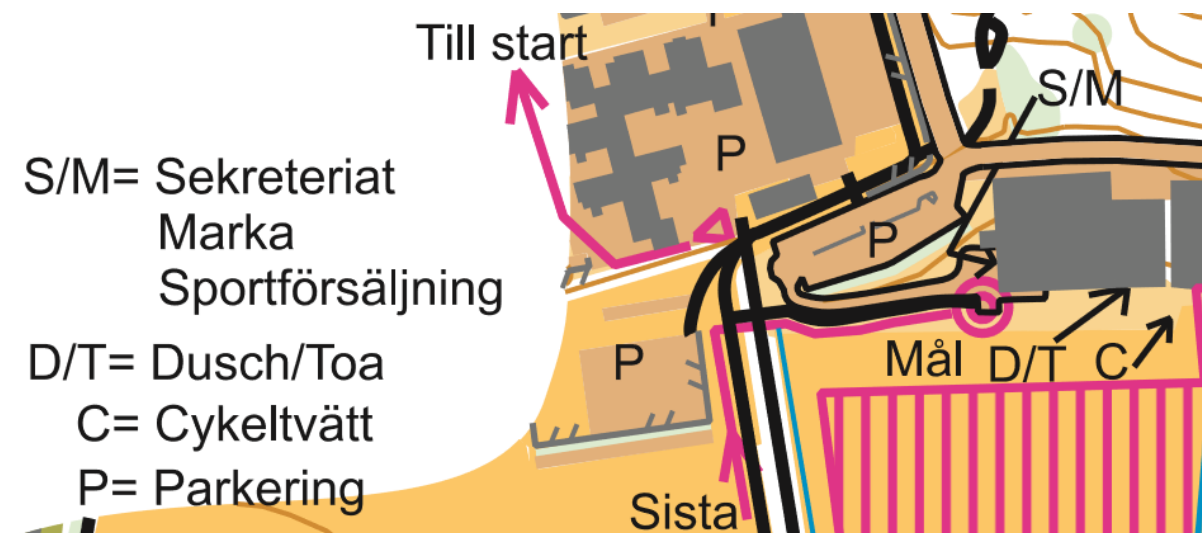
Kontrollpunkterna är utmärkta med stor skärm samt bock eller ställning med tillhörande SI-enhet. På de flesta kontroller finns dubbla enheter.

Maxtid

2,5 timmar

Service vid arenan

Första hjälpen, marka och cykeltvätt. Inomhus finns det dusch med varmvatten och toaletter. Mindre cykeldelsförsäljning och lättare service utförs av Skidsport Bromma.



Kartställ	Det kommer att finnas möjlighet att hyra kartställ för 30 kr av arrangören. Ej återlämnat kartställ debiteras 400 kr.
Resultat	Resultat anslås på arenan allteftersom. Resultat finns också live på eventor. Kartor och banor kommer finnas på livelox så fort tävlingen är avslutad.
Prisutdelning	Prisutdelning på arenan så fort klasserna är avgjorda. För Svenska Cupen sker också en prisceremoni på arenan.
Huvudfunktionärer	Banläggare Frank Steiner Bankontrollant Fredrik Hedin Tävlingsledare Peter Albinsson mtbo.stockholm@gmail.com 073-6266929 Tävlingskontrollant Håkan Sandberg Arrangörcoach Magnus Blåudd IOF Event Adviser Per Frost
Tävlingsjury	Pasi Pyykönen, Marika Hara, Viktor Larsson, Linus Mood och Steven Hale.