

PM – KRETSSTAFETTEN

2019

Välkomna



Samling: Ågårdsskogen, parkering vid Karltorpsvägen. Från väg 44, Ågårdsrondellen, kör mot Läckö, därefter vägvisning. Från parkering till arenan, 800 m. OBS, JÄRNVÄGEN SKA PASSERAS VIA BEFINTLIG GÅNG/CYKEL-PASSAGE.

Arenan: Begränsad yta kring start/mål/växling. Tält går att sätta upp men gör det avsides.

Klasser: Damer: (violett) - (gul) - (violett), sträcka 1 och 3 gafflade , sträcka 2 rak.

Herrar: (violett) - (gul) - (violett), sträcka 1 och 3 gafflade , sträcka 2 rak

Sträcka 2 i Dam- respektive Herrklassen får springas av en eller två löpare.

HD12: Samtliga sträckor är raka och svårighet vit. Sträcka 2 får springas av 1-3 löpare.

Nummerlappar: Föreningens nummerlappar avhämtas klubbvis (klubbkuvert) vid arenan.

Herrklass: 31-60, Damklass: 1-30, DH12: 61-100

Medtag egna säkerhetsnålar.

Start: Damklassen och HD12 kl 18:20, Herrklassen 18:30. Startsignal – Nedräkning från speaker.

Karta och terräng: Ågårdsskogen, Stigrikt friluftsområde. Framkomlighet mestadels god, men löphindrande område förekommer. Svag till ingen kupering.

Skala 1:7 500, ekvidistans 5m, enkel revidering 2019

Kontrollbeskrivning är tryckt på kartan

Stämpelsystem: SportIdent. En enhet per kontroll, visa hänsyn vid stämpling!

MAXTID Maxtiden i samtliga klasser är 2 timmar. Målet stänger 20.30 och kontrollintagning påbörjas, dock med hänsyn till ev. kvarvarande i skogen.

Service: Omklädningsrum och dusch finns i Rådåsgåden, ca 3 km från parkeringen. Några få toaletter finns på arenan.

LIDKÖPINGS VSK