

INBJUDAN TILL VETERAN-OL

Torsdagen den 12 september 2019

Samling	Vandraringens klubbstuga Fiskkraken vid Flisenberg, Ramnäs Skärm vid infarten från Rv 66. Trafik söderifrån gör en U-sväng vid Skinnskattebergsvägen Rv 233.
Parkering	På anvisad plats.
Startavgift	60 kr inkl kaffe och smörgåsar, medtag egen mugg. Betala gärna med Swish till 0703454204. Lämna plastficka vid anmälan. Vid start finns inplastade kartor.
Karta	”Brudmossen”, särtryck ur Fiskkraken 2019 nordväst om sjön. Ett för veteranerna nytt område. Skala 1:7500, ekv. 2,5 m
Terräng	Skogsmark med gammal och ung skog i olika stadier. Stora och små sankmarker. Drivningsvägar ej redovisade på kartan förekommer. Svag kupering. I huvudsak god sikt och löpbarhet.
Start	Mellan kl 09:30 - - 10:30. Avstånd till start ca 1000 m stig/väg. Orange/vit snitsel. Avstånd från mål till arenan ca 1000 m stig. Töm, check och startstämpling gäller.
Stämpling	Sportident. Lånepinnar finns. Borttappad pinne debiteras med 500 kr.
Definitioner	Finns lösa och tryckta på kartan
Banor	A= 4,3 km B= 3,6 km C= 2,8 km D= 2,1 km E= 1,4 km
Ombyte/Dusch	Inomhus. Var sparsam med varmvattnet så det räcker till alla. Ett dopp i sjön kan vara ett skönt alternativ.
Toaletter	Endast vid arenan, i samma byggnad som duscharna. Inga metalldubbar inomhus. En extra toa finns vid vedboden där dubbar är tillåtna.
Resultat	Eventor, LiveloX, Veteransidan och på Arenan.
Fika	Vid klubbstugan
Tävlingsledare Banläggare	Eva Kjellman tfn 070-3454204 Anna-Karin Johansson

Lycka till i skogen önskar VR-veteranerna