



SM 2019 HÄLSINGLAND



Precisionsorientering 27-29/9

ARBRÅ - SKRÄDDRABO - VÄXBO

Publika tävlingar - Alla kan delta !



Världsmästare 2019 Marit Wiksell,
Rehns BK, deltar på PreO-SM.

PROGRAM

- Fre 27/9 Nattorienterings-SM, vid Arbrå skola kl 20.00
Lör 28/9 Stafett- och Dag-SM, Esa-näset Skrårdrabo kl 10.00
Sön 29/9 TempO-SM, vid Växbo Lin, Växbo, kl 11.00



Växbo Lin

Finnskogsmuseet

BOLLNÄS KOMMUN

Fredag 27/9, Natt-SM. Första start kl 20.00.
Vid Arbrå skola.

Klasser

Pre-E, Pre-A, Pre-B, samt direktanmälan Öppen A & B.
E är SM-klassen. De 30 högst rankade som anmäler sig, plus
DM-vinnare 2018 och 2019 är kvalificerade till E-klassen.

Tävlingsinformation och anmälan

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/23075>

Service

Omlädnings inomhus vid Arbrå skola.
Parkering vid arenan. HCP-anpassad WC
och rullstolsanpassad entre.



OM PRECISIONSORIENTERING

I precisionsorientering (förkortat PreO, engelska TrailO) tävlar alla på lika villkor, oavsett kön, ålder och rörelseförmåga med gemensamma klasser i lättframkomlig terräng, dvs stigar och vägar som är framkomliga även för rullstol, cyklar etc. Banlängden är vanligtvis ca 2 km och maxtiden väl tilltagen. Vid varje kontroll finns upp till fem alternativa skärmar. Man ska, utan att lämna stigen/vägen, avgöra vilken skärm som sitter rätt enligt kontrollringen på kartan och kontrollbeskrivningen. Tävländande med flest poäng vinner.

Vid tidskontrollen, som kan ha upp till sex alternativa skärmar, ska man från en anvisad plats göra sitt val inom en kort tidsperiod (Elit-klassen max 30 sekunder). Tidtagningen startas i samma ögonblick som du får se en ny karta och kontrollbeskrivning. Tiden stoppas då du avger svaret. Felaktigt svar ger tidstillägg (i Elit-klassen 60 sekunder). Läs mer om PreO på www.svenskorientering.se.



www.rehnsbk.se

Lördag 28/9, Stafett-SM. Första start kl 10.00.
Vid Esa-näset, Skräddrabo (20 km SV Alfta efter Rv 50).

Klasser

Pre-E (3 sträckor)

Fri anmälan. Endast klubbtag kan ta medalj
Kombinationslag är dock välkomna.

Tävlingsinformation och anmälan

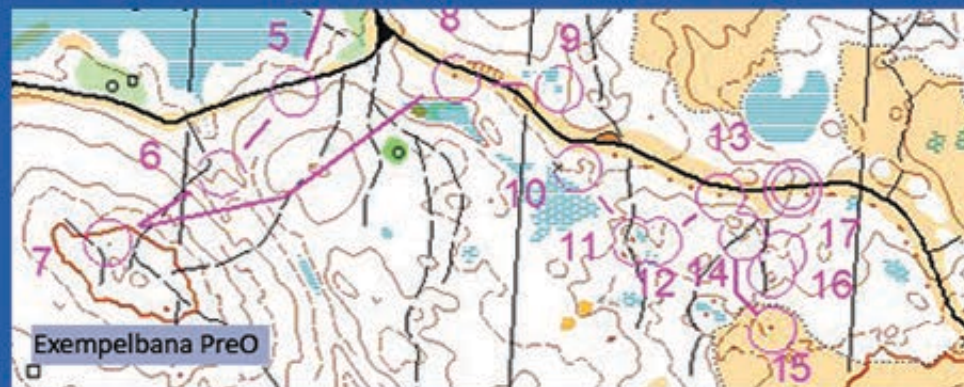
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/23162>

Service

Matsas Mat, segrare i foodtruck-SM och -EM, på plats med sina prisbelönta
högreburgare och ryggbiff i pitabröd (vegetariska alternativ finns). Det unika
Finnskogsmuseet i Skräddrabo har öppet kl 12-16 (www.finnskogsmuset.se)



Lördag 28/9, Dag-SM. Första start kl 14.00.
Samma arena som på stafetten.



Exempelbana PreO

Klasser

Pre-E, Pre-A, Pre-B, samt direktanmälan Öppen A & B. E är SM-klassen.
De 30 högst rankade som anmäler sig, plus DM-vinnare 2018 och 2019 är
kvalificerade till E-klassen.

Tävlingsinformation och anmälan

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/23076>

Service

Samma som på stafetten



www.rehnsbk.se

Söndag 29/9, Tempo-SM

Vid Växbo Lin i Växbo. Första start kl. 11.00



1
(1.1)



1
(1.1)



Klasser

Pre-E, Pre-A, samt direktanmälan Öppen A.
E är SM-klassen. Alla som anmäler sig i E-klassen får tävla om SM. Direktanmälan kl 9-10 i Öppen A.

Tävlingsinformation och anmälan

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/23077>

Service

Växbo Lin fabriksförsäljning öppet kl 10-14 (se www.vaxbolin.se)

Matsas Mat, segrare i foodtruck-SM och -EM, på plats kl 10-14



Arrangör: Rehns BK på uppdrag av Svenska Orienteringsförbundet

Tävlingsledare: Curt Landin, tel 070-6918064

Information: Elisabeth Norsell-Karlsson, tel 070-5290488

Banläggare: Lennart Wahlgren

www.rehnsbk.se