



Välkommen till 2019 års DOF-läger!

OK Kåre bjuder in till 2019 års DOF-läger, ett läger för alla orienterare i Dalarna mellan 10 och 16 år tillsammans med sina ledare. Med en övernattnig, 3 träningar och en massa skoj med andra orienteringskompisar är ni välkomna till Falun fredag 13 sept. – lördag 14 sept.

När: Fredagen den 13 september till lördag 14 september.

Plats: Västra skolan i Falun.

Logi: Övernattning sker på hårt underlag i skolsalar. Alla bor klubbvis men vill de som är äldre (13-16 år) bo tillsammans med deltagare i samma ålder från andra klubbar så anges det i anmälan. För det klubbvis boendet krävs att klubbarna själva har ledare till dessa rum.

Mat: Måltider som ingår är middag, frukost, lunch, mellanmål lördag em. i samband med att lägret avslutas. Coop ligger en stenkast bort för de som önskar komplettera. Eventuellt specialkost, allergier etc. anges i anmälan.

Övningar: Övningar kommer att finnas från Vit nivå (HD10) till Violett nivå (HD16). Ungdomar HD13 och äldre har övningar gemensamt oavsett klubb, där vi tränar tillsammans. Vid träningarna behövs ledare från respektive klubb eller samordnas med andra klubbledare. 10-12 åringar genomför övningarna klubbvis tillsammans med klubbens ledare. Övningarna kommer att finnas tillgängliga för nedladdning via Eventor senast den 8 september. Respektive klubb ansvarar för utskrifter av övningarna till sina anmälda deltagare.

Transporter: Klubbarna ansvarar för de transporter som kan behövas till och från de olika träningarna/aktiviteterna. 2 av passen kommer nås genom promenad medans 1 pass kräver transport.

Ledare: Alla klubbar måste ha medföljande ledare med som ansvarar för sina ungdomar.

Program:

Fredag

- 17:00-17:45 Samling och inkvartering, Västra Skolan.
- 18:00 Pass 1, Sprint (alla), olika starttider för klubbarna (10-12 år), 13-16 åringarna har träning samtidigt.
- 19:30 Middag
- Kvällsaktivitet

Lördag:

- Frukost
- Pass 2 (alla) olika starttider för klubbarna (10-12 år), 13-16 åringarna har träning samtidigt.
- Lunch
- Packning och städning
- Pass 3 (alla) olika starttider för klubbarna (10-12 år), 13-16 åringarna har träning samtidigt.
- Bad vid väder.
- Avslutning ca 16-tiden.

Ändringar kan komma att ske i programmet.

Ett mer detaljerat PM kommer att tas fram närmare arrangemanget.

Anmälan: Bindande anmälan i Eventor senast 6:e September.

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/27157>

Kostnaden för lägret är 750 kr/person och faktureras klubbarna i efterhand. Varje klubb måste ha medföljande ledare som ansvarar för sina ungdomar. Ledare skall också anmälas via Eventor.

Kontakt: Patrik Söderqvist, patrik.soderkvist@live.se 070-371 49 59

**Varmt välkomna till årets DOF läger
önskar OK KÅRE**