



# Ramunderträffen -Långdistans

Söndag 25 augusti 2019

# PM

Samlingsplats	Ovangärdstad gård. Skyltning vid väg 209 Östra Husby-Arkösund, ca 2 km sydost om Östra Husby. Gps koordinater: 58.555637, 16.572332
Parkering	I anslutning till arenan. P-avgift 20:-. Betaling kontant eller med swish 070 294 58 40 <i>Pär Nordberg Meddelande: SOK-P</i>
Start	Alla klasser, 500 meter. Följ orange/vit snitsel. Första ordinarie start 10.00. I ungdomsklasserna fås kartan 1 minut före start, i övriga klasser i startögonblicket. Inskolning, U1, U2 och motionsklasser har fri starttid mellan 09.30-11.30 genom startstämpling.
Efteranmälda	Sent efteranmälda startar före första start i sin klass.
Strukna klasser	D20, D17-20K, D21K, D35, D80, D85, H20, H17-20K, H21K, H85
Nummerlappar	H/D 21 och H/D 12, självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar.
Vakansplatser	Vakansplatser finns i ungdomsklasserna och tillsätts vid informationen i mån av plats.
Skuggning	Skuggning är tillåten i inskolning och U-klasserna. Svartvita skuggningskartor finns. Löpare i ungdomsklasserna eller rankingmeriterande klasser får endast skugga efter egen genomförd tävling.
Stämplingssystem	SportIdent. Tömning av SI-bricka sker på väg till start. Hyrda brickor hämtas vid informationen. Hyra av SI-bricka 30 kr/bricka, ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. Faktureras deltagande föreningar i efterhand.
Kontrollbeskrivning	Finns både lösa och förtryckta på kartan.
Direktanmälan	Inskoln. U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9. Anmälan mellan kl. 09.30-11.30. Avgift 150 kr vuxen och 80 kr ungdom tom 16 år. Betalar via fakturering till klubben i efterhand, kontant eller swish 070 294 58 40, <i>Pär Nordberg Meddelande: SOK-efter</i>
Miniknat	Finns med egen start och mål mellan kl. 09.30-11.00, avgift 20 kr, alla får pris.
Terrängbeskrivning	Blandskog med god till mycket god framkomlighet. Området karakteriseras av fina höjder med berghällar och sumpskog mellan höjderna. Ängs- och åkermark och enstaka hyggen förekommer. Svag till måttlig kupering.

Lokala tecken	X <sub>(svart)</sub> – jaktkoja.
Snitslade stigar	Otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är markerade med vita snitselband.
Förbjudna områden	Finns markerade på kartan.
Karta/Skala	Ovangärdstad Nyritad 2017-2019 av Peter Ettlting. Skala 1:7 500 – H/D 45 och äldre + ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5-8. Skala 1:10 000 – H/D 10-16, H/D 35-40, Insk, U1, U2, ÖM 9 Skala 1:15 000 – H/D 18-21 Ekvidistans 5 meter. Kartutskrift hos BL-idrottsservice.
Vätska	Till de längre banorna finns vätska med vatten och sportdryck vid kontroll (markerat på kontrollbeskrivningen).
Viltrapport	Finns vid Informationen och skall lämnas efter målgång.
Livelox	Banor och kartor kommer att finnas i Livelox, lägg gärna in er löpväg.
Maxtid	2,5 timmar
Dusch	Tempererad dusch utomhus i anslutning till arenan.
Toaletter	Finns i anslutning till arenan. Inga toaletter vid start.
Omplåstring	Finns i anslutning till målet.
Servering	Välförsedd servering med bland annat wok (även vegetariskt alternativ) och hembakat bröd. Betaling kontant eller med swish 070 496 28 29 <i>Ina Dingsten</i> Meddelande: SOK-Marka
Prisutdelning	U1, U2 och Inskolning - priser till alla direkt efter målgång. Priser i alla ungdomsklasser. Se resultattavlan för antal priser/klass. Prisutdelning efterhand som klasserna blir klara. Tider för prisutdelningar meddelas av speakern. Pris till alla segrarna i H/D 18 och uppåt, hämtas vid prisbordet.
Husvagnar/Husbilar	Uppställning av husvagnar/husbilar eller tält erbjuds i anslutning till arenan på markerade platser. Anmäl i Eventor.
Tävlingsregler	SOFT:S tävlingsregler gäller.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Lena Nord 070 339 29 09 <a href="mailto:lana.nord1@telia.com">lana.nord1@telia.com</a> Anita Wehlin 070 546 29 46 <a href="mailto:anita.wehlin@gmail.com">anita.wehlin@gmail.com</a> Banläggare Michael Wehlin Ban- och tävlingskontrollant Sven Undeland, SNO

# Välkomna och Lycka till!