

# Avestapropagandan 24 – 25 augusti 2019



<b>TC &amp; parkering</b>	Mellan Olofsfors och Knallasbenning. (6670000, 558000 SWEREF99)  Vägvisning från rv 68 Avesta-Norberg och rv 69 Hedemora-Norberg.  Parkering vid arenan. Avgift 20:-
<b>Husvagnar</b>	Husvagnar och husbilar: avgift 50 kr.
<b>Banlängder</b>	Enligt SOFT:s rekommendationer.
<b>Efteranmälan</b>	Anmälan på tävlingsdagen (begränsat antal) senast 1 timme före start mot 100% förhöjd startavgift. Efteranmälda på tävlingsdagen i elitklasser och H/D14-16 lördag startar före ordinarie startfält. Övriga har fri starttid enligt nedan.
<b>Direktanmälan</b>	Öppna motionsklasser (Insk., U1, U2 samt lördag ÖM1 – 9, söndag ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8) anmäls vid tävlingscentrum. Start fr.o.m. 09:30.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Hyrbricka debiteras med 35:-. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 350:-
<b>Startlista, PM och resultatlista</b>	Publiceras på Eventor och Avesta OK:s hemsida <a href="http://www.avestaok.se">www.avestaok.se</a> . Banor och rutter på <a href="http://Livelox">Livelox</a>
<b>Start</b>	Första start 10.00. Valfri starttid (brickstart) för Inskolning, U-klasser och ÖM klasser 9:30 – 12:00 båda dagarna.  Fri starttid för alla klasser förutom elitklasser och H/D14-16 lö. Gäller även efteranmälda. Det kommer att finnas en tavla på TC med klisterlappar med klassnamn och tillgängliga starttider där man plockar lämplig lapp som sedan visas vid starten. OBS: löpare med fri start ska startstämpla.  Lördag: TC – start: 1000 m Söndag: TC – start: 1300 m  Båda dagarna följer man en väg några hundra meter till start. Håll er nära vägkanten och se er noga för.
<b>Definitioner</b>	Endast lösa definitioner.
<b>Toaletter</b>	Vid TC och start söndag.
<b>Överdragskläder</b>	Överdragskläder transporteras från start till TC när samtliga startat.
<b>Nummerlappar</b>	Lördag: HD21E och HD 14-16, söndag HD21E: Självserving vid start.

<b>Karta</b>	Lillsjön. Framställd 2017–2019 från laserdata av Ola Jernström. 5 m ekvidistans. ÖM-klasser och H/D45- har skala 1:7 500. ÖM8 (söndag), ÖM9 och övriga 1:10 000 På lördagens långdistans har elitklasser skala 1:15 000
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Skogsmark. I huvudsak barrskog av varierande ålder. Sönderskurna detaljrika sluttningar. Flack, detaljfattig terräng däremellan. Måttlig kupering. Branta sluttningar – gäller främst svarta banor.  Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet och sikt. Framkomligheten begränsas delvis av spår efter tidigare gallringar. Föryngringsytor och nygallrade områden är redovisade på kartan förutom områden där man nyligen röjt inför förestående avverkning.  Nygjorda, vitsnitslade stigar används som ledstänger av ungdomsbanor. På söndagen blir de som springer gröna och vita banor garanterat blöta om fötterna.
<b>Snitsling</b>	Otydliga och nygjorda stigar är vitsnitslade
<b>Miniknat</b>	Vid TC. Start 09:00 – 11:00
<b>Barnpassning</b>	Vid TC.
<b>Försäljning</b>	LETRO Sport båda dagarna. Bagheera lördag. Tävlingsdeltagarna erhåller värdekupong som gäller på Bagheerashopen vid Dalahästen lördag eller söndag.  Välförsedd servering med möjlighet till SWISH-betalning på nummer 1231961531.
<b>Dusch</b>	Varmdusch i anslutning till TC.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s
<b>Priser</b>	Priser i ungdomsklasser och elitklasserna. Tid för prisutdelning annonseras av speakern. Inskolning och U-klass får pris efter målgång.
<b>Dalacupen</b>	Lördagens tävling ingår som en deltävling i Dalarnas Junior Cup och Dalacupen för HD14-16.
<b>Tävlingsledare</b>	Erik Johansson och Robin Olsson
<b>Banläggare</b>	Lars Lundén (lördag), Ola Jernström (söndag)
<b>Press</b>	Thomas Nyberg, <a href="mailto:tomas.nyberg@avesta.se">tomas.nyberg@avesta.se</a>
<b>Tävlingskontrollant</b>	Inge Andersson
<b>Bankontrollant</b>	Thomas Nyberg

Hjärtligt välkomna! [www.avestaok.se](http://www.avestaok.se)



**MELLANSKOG**  
*Skogsägarna*