



PM

Motionsorientering onsdagen den 28 aug 2019

Samling: Hovmantorps elljusspår.
Vägvisning: Från genomfarten i Hovmantorp mot Ormeshaga.
Parkering: Vid Hovmantorps idrottsplats 200 m från TC.
Karta: Hovmantorp-Ormeshaga skala 1:7 500, ekv 5 m. Rev 2018.
Banläggare: Henrik Söderlind.
Kontrollangivelser: Tryckta på kartan.
Start: Fri start mellan kl 17:00-18:30. Stämpelstart
Stämpelsystem: Sportident. SI-pinnar finns att låna.
Avstånd till start: 50 m.
Dusch, toa: Saknas. Det går bra att bada i Rottnen som ligger i direkt anslutning till TC

Direktanmälan: Bestäm vilken bana du vill springa. Betala din karta och registrera din bricka vid husvagnen.

Avgifter: Ungdom -16 20 kr
Övriga 50 kr
Kontant betalning eller via Swish 123 006 9203

Banor

Öppen motion 1	2,0 km lätt
Öppen motion 3	3,7 km lätt
Öppen motion 5	3,5 km medelsvår
Öppen motion 6	4,9 km medelsvår

Lycka till önskar Lessebo OK!