



Inbjudan VOF Teknikträning

Violett nivå

Tortuna, torsdag 5/9 – 2019

Samling: Nordost om Vaskmyran, vägvisning med skärm 2,7 km öster om Tortuna kyrka efter vägen mot Kärsta.

<https://kartor.eniro.se/m/jpV1W>

Start: Fri start mellan 17:30 – 18:30

Karta: Skala 1:10 000 Ekvidistans 2,5 m



Dagens träning är av medeldistans karaktär i detaljrik finskuren skogsmark med många mindre sankmarker mellan flacka höjder. Sikten varierar men är oftast god. Undervegetationen och ett nyligen gallrat område med kvarliggande ris kan kännas fysiskt krävande så kämpa på! Inga stigar i området. 19:45 går solen ner, om du är ute på banan då så avbryt och spring till målet. Det finns två banor att välja mellan, **Violett 3.1 km** och **Violtvå 4.5 km**.

Anmälan: I Eventor, senast måndag 2/9, kl 24:00. Även äldre som skuggar ska anmäla sig så att rätt antal kartor kan printas.

Parkering: Samåk för miljön och det faktum att vi parkerar efter skogsbilväg och vändplan.

Upplysningar: Robert Palm 076-840 23 66

Välkomna!

