



IFK Umeå hälsar välkomna till DM Stafett 25/8 2019 i Kvarnfors. Slutligt PM finns på arenan. Tävlade ska läsa PM innan start.

Samling och trafik

Arenan ligger i Kvarnfors ca 20 km från Umeå, vägvisning från väg 363 i Kvarnfors. Gångväg från parkering till arenan 800-1000 m, avgift 20 kr. SWISH: 123 389 24 52 (Märk: Parkering). Från parkering till arenan är det passage av väg 363 där farten kan vara hög. Var uppmärksamma! För att släppa av barnvagnar mm går det att svänga in på vägen mot Östra Taveljö, för att sen åka till parkeringen. Husbilar mm kan ställa sig vid Taveljöbadens badplats (IOGT-NTO) ca 800 meter från arenan. Badplats finns där i Taveljön.

Klasser, banlängder och Livelox

Klassindelning anges i startlistan och banlängder i separat dokument. D110 flyttas till D90. D130 utgår. Banorna finns i Livelox efter tävlingen. Motionsstafetten heter Öppen på kartorna. HD14 heter H eller D 14 på kartorna.

Öppna klasser, inskolning samt U-klasser

Anmälan till inskolning, U-, samt Öppna klasser finns på arenan. Fri start mellan 9.30-11. Dessa klasser får titta på kartan före start. Anmälan till HD14 går bra fram till lördag kl 15.

Nummerlappar stafett samt lagändring

Lagnummer framgår av startlistan. Lagändring kan ske fram till kl 9 på söndag. Självbetjäning av nummerlappar vid starten, säkerhetsnålar finns vid starten men återanvänd gärna egna. Löpare sträcka 1/3 har nummer som börjar på 2- och löpare på sträcka 2/4 har nummer som börjar på 3-. (Exempel lag 207; Str 1/3: 207, Str 2/4: 307.) Undantaget är Öppen stafett som börjar på 4-.

Karta och kontrollbeskrivning

Skala 1:7 500: HD90+, Öppna stafetten samt Ö7, 1:10 000 i övriga klasser. Digitalutskrift. Kontrollbeskrivningar finns endast tryckta på kartan. Kodsiffran är även tryckt vid kontrollsiffran på kartan. Klasserna H21, D21, H90 och H110 passerar ett vattendrag vid en obligatorisk passage. Den är snitslad med rödvit snitsel i terrängen och markerad på kontrollbeskrivningen så här:



Förbjudna områden

All tomtmark är förbjuden att beträda. Ett område nära arenan är markerat som förbjudet på kartorna, men är inte markerat i terrängen.

Terräng

I vissa mindre områden som inte är markerade på kartan är löpbarheten nedsatt p g a enbuskar och uppväxande tallskog. Stenig mark sätter också ner löpbarheten i delar av området. Sankmarkerna har normal löpbarhet. Det förekommer släpstigar och MC-spår som ej är markerade på kartan.

Starttider

9.30 Kamratstafetten

10.00 HD12, HD14, H16, D16

10.05 H21, D21, H90, D90, H130, Öppna/Motionsstafetten

Start Öppna klasser

Fri starttid 9.30-11, vid egen startplats på arenan.

Stämplingssystem och kontroller

Sportident. Hyrbricka tilldelas alla som inte har egen bricka. Borttappad hyrbricka medför en avgift av 400 kr. Kontrollerna är markerade med skärm och elektronisk stämplingsenhet. Löpare ansvarar för att använda si-bricka som är anmäld samt att kontrollera att rätt bricka är anmäld i startlistan. Tömning av bricka vid ingång till växlingsfållan inför varje sträcka. Kontrollerna kan sitta mycket tätt.

Stafettinstruktioner

Töm si-brickan inför varje sträcka. Målstämpling sker vid målgång på varje sträcka.

Växling sker efter att inkommande löpare stämplat vid mållinjen. Denne tar karta som är märkt med **lagets** nummer och sträcka(tex 207-2) och lämnar över till utgående löpare. Därefter går inkommande löpare till sekretariatet för att läsa av brickan innan tömning sker inför nästa sträcka. När laget går i mål går löparen på sträcka 4 direkt till sekretariatet för läsa av brickan.

Samtliga DM-klasser har gafflade banor.

Skuggning

Skuggning är tillåten för Inskolning, U1, U2. Det är inte tillåtet att skugga innan eget lopp för tävlande i DM-klasser. För skuggor finns extra kartor vid starten.

Maxtid

Maxtiden i samtliga klasser är 2,5 timme.

Priser

DM-plaketter i DM-klasserna. Övriga löpare i HD10-12 samt samtliga startande i U- och Inskolningsklasser får enklare pris efter loppet.

Miniknat & Kamratstafetten

Miniknat med en snitslad bana med karta för de yngsta vid arenan. Start 9.15-10. Kamratstafetten som är utom tävlan startar 9.30, se separat info-blad.

Marketenteri, toa mm

I anslutning till arenan. Försäljning av lättare mat och fika med mera. Toalettavn i närheten av arenan. Ingen dusch vid tävlingen.

Tävlingsregler och viltrapport

SOFT:s tävlingsregler gäller. Tänk på att det inte är tillåtet att medföra hund under tävlingen. Rapportera eventuella större djur som har setts under tävlingen till tävlingsledningen.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Maria Vredin, 070-654 77 52, maria.vredin@hissjo.net
Banläggare:	Jan Johansson, 070-277 27 68, janjo@hotmail.com
Sekretariat:	Anna Holmgren
Tävlingskontroll:	Tommy Nilbrink, Stöcksjö IS
Bankontroll:	Kerstin Larsson (ungdomsbanor)
Jury:	Utses av VOF

VÄLKOMNA HÄLSAR IFK UMEÅ!
