

PM Ungdomsserien och NOK-träning

Tisdagen den 27 augusti 2019

Samling	Starrnäset vid Krokek. Vägvisning från Sjöviksvägen (huvudvägen genom Krokek) vid korsningen med Torsvägen. (Torsvägen är för tillfället avstängd vid Anstalten - infart från Oscarshäll ej möjlig).
Parkering	Parkering i anslutning till Arenan. Ingen avgift.
Start	Start ca 300 m från arenan, orange-vit snitsel.
Starttid ungdomsserie	Första start 18:15. Insk och U-klasser fri starttid mellan 18:00 – 19:00.
Starttid NOK-träning	Fri starttid mellan 17:00 – 19:00
Vakansplatser	Anmälan till sekretariatet senast kl 17:45. SI-pinnar finns för utlåning.
Stämplingssystem	SI-pinnar. Töm och check på väg till start. Startstämpling.
Karta	Fläskbergen 1:10 000. Bana D NOK har skala 1:7500. Digitalutskrift. Lösa kontrolldefinitioner finns, för ungdomsserien även tryckt på kartan.
Följare (skuggning)	Följare är tillåtna i Inskolningsklass och U-klasser. Följarkartor finns att få vid starten.
NOK	Anmälan i sekretariatet Betala gärna med Swish. Kostnad 50 kronor för vuxna, 25 kronor för barn upp t o m 16 år. Samma start och mål som U-serien. Bana A 8,6 km svart Bana D 3,1 km violett/blå Bana B 6,2 km violett/blå Bana E 3,3 km orange/röd Bana C 5,5 km violett/blå Bana F 2,8 km gul
Terräng	Måttligt kuperad skogsterräng med ett antal vägar och stigar. Delvis detaljrikt. Mestadels god framkomlighet. De längre banorna passerar trafikerade vägar. Var vaksam på trafiken!
Servering	Enkel servering.
Toaletter	Vid arenan.
Dusch	Saknas.
Banläggare	Erik Jonsson och Sverre Röjgård, OK Kolmården
Upplysningar	Gunnar Melin 0730-646193 gunnarmelin67@gmail.com

Välkomna!

