

PM

Tävlingsdag torsdagen 2019-08-29

Tävlingscentrum Friluftsgården Stigtomta.



Samling med genomgång kl 17:50

Start Första start Kl 18:15. Avstånd till start ca 400 m. Deltagare på alla nivåer har starttid. De som vill springa patrull startar på den ene löparens starttid. Startstämpling i alla klasser.

Klasser

N1F	1,6 km	grön	N4F	2,8 km	orange
N1P	1,6 km	grön	N4P	2,7 km	orange
N2F	1,9 km	vit	N5F	4,3 km	violett
N2P	2,1 km	vit	N5P	4,5 km	violett
N3F	2,1 km	gul			
N3P	2,1 km	gul			

Stämplingsystem Sportident. Löpare tillsammans med ledare från resp klubb kontrollerar att rätt bricknummer anges i startlista för smidigare start. Glöm inte att tömma brickan före start!

Livelox Finnes

Kontrollvakter finns på banorna för N1F och N1P.

Nummerlappar Samtliga ungdomar i Nivå 1 bär nummerlappar. Nummerlappar finns vid starten, självservering och ta med egna säkerhetsnålar!

Karta Skala 1:10 000 för nivå 3-5. 1:7500 för nivå 1 och 2. Skuggkartor till Nivå 1-3. (svartvita).

Terrängbeskrivning Tätortsnära terräng med svag kupering. Stigrikt område med kulturmark. God löpbarhet, det finns dock vissa partier med tät planterad skog.

Kontrollbeskrivning Lösa definitioner finns men är också tryckta på kartan.

Resultat Anslås vid TC samt Eventor.

Dusch och Toaletter finns inomhus.

Servering ordinarie träningsfika med utökat utbud finns i inomhus.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:

Patrik Stenils tel,nr. 073 835 45 62

Banläggare: Per Öberg

VÄLKOMNA!