



## Knockoutsprint Galgberget



*OK Kåre och Dala Sports Academy bjuder in till träning i Knock-outsprint onsdagen den 28 augusti 2019 på Galgberget i Falun.*

**Klasser:** En klass där vi ser till att göra jämna heat.

**Banlängder:** Vinnartiderna för alla lopp är 6-10 minuter

**Anmälan:** sker via Eventor senast tisdag 27 augusti kl. 23.59

**Startavgifter:** 0:-

**Schema för kvällen:**

Samling och info 16.40

Start race 1, heat 1 - 17.00

Heat 2 - 17.03

Heat 3 - 17.06 osv.

Start race 2, heat 1 - 18.00

Heat 2 - 18.03

Heat 3 - 18.06 osv.

Start race 3, heat 1 - 19.00

Heat 2 - 19.03

Heat 3 - 19.06 osv.

Startlista för heat 1 tidsschema för lopp 2 och 3 presenterar senast onsdag kl. 11.00

**Samling:** 16.40 för 5 min. information om kvällen vid Gruvrisskolans parkering.

**Avstånd till start:**

- Lopp 1: 300 meter från parkering
- Lopp 2: 200 meter från parkeringen
- Lopp 3: 400 meter från parkeringen.

**Karta:** Skala 1:4000

**Runners choice:** Till lopp 1 & 2 så tillämpas "Runners choice". 90 sek. innan start får löparna 40 sek. på sig att titta på en karta med 3 olika delar av banan. De ska då välja vilket banalternativ som de sedan springer. Se exempel på eventor.

**Klädsel:** Valfri klädsel

**Terrängbeskrivning:**



# Välkomna!