



ORIENTERINGSSPRINTCUP

Med 4 deltävlingar i Sundsvallsområdet

Kovlands IF, Njurunda OK
Selånger SOK och Timrå SOK

INBJUDAN 11 sep

4 SPRINTEN DELTÄVLING NR 4 2019
Timrå SOK

KLASSER

Öppen 1 Mixad
Öppen 2 Mixad
Öppen 3 Herr
Öppen 3 Dam
Öppen 4 Herr
Öppen 4 Dam
Öppen 5 Herr
Öppen 5 Dam

Längd

1000 meter
1300 meter
1900 meter
1900 meter
2300 meter
2300 meter
2900 meter
2900 meter

Svårighet

Enkel
Enkel
Normal
Normal
Normal
Normal
Normal
Normal

AVGIFT

Ungdom – 16 år 25 kr
Juniorer/vuxna 17- 50 kr
Klubbanslutna faktureras

STÄMPLING

Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

ANMÄLAN

Gärna via Eventor senast måndag 9 september så slipper du köa.
Eller så kan du anmäla dig på plats från kl 17.30 tävlingsdagen.

Plats: Timrå centrum, Vägvisning från E4 Vårdshusrondellen. Avfart 232.

Start Klockan 18-19. Avstånd ca 100 m från parkeringen.

Parkering Följ anvisningar för parkering.

Karta Skala 1:4000, ekv. 5 m. **OBS** enligt sprintnorm.
Kontrollbeskrivningar både lösa och på kartan.
Nyritad sprintkarta 2019

Terräng Tätbebyggt område med asfalterade vägar och gångvägar, tomtmark (grön) får **ej** beträdas.

Priser *Ett lottat pris* i Klasserna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.

Slutpriser efter sista deltävlingen:

Klass 3-5:

Ett pris till bästa dam och bästa herre i dessa tre klasser.

Klass 1-2:

Tre priser i vardera klass.

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

OBS

Slutpriserna efter sista deltävlingen delas ut vid Midälvastafetten som anordnas av Selånger SOK den 6/10 på Skönviksberget.

Tänk på Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.

Läs gärna 'Sprintregler'

Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Timrå SOK